

**COMMUNIQUÉ DE PRESSE - La Ville de Ouistreham Riva-Bella et le Département du Calvados lancent la 1<sup>er</sup> édition du Salon Vitalité Séniors**

**Samedi 30 et dimanche 31 mars 2019 de 10h à 18h à la Grange aux Dîmes et à l'Hôtel de Ville à Ouistreham Riva-Bella**



C'est une première ! La ville de Ouistreham- Riva- Bella, via son Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) et le Département du Calvados, via le CLIC de Caen Ouest lancent les samedi 30 et dimanche 31 mars prochains la première édition du Salon Vitalité Séniors. Dans le cadre de leur politique d'accompagnement des Seniors, cet événement sera organisé à la Grange aux dîmes de Ouistreham Riva-Bella.

Les acteurs locaux - associations, entreprises, établissements médico-sociaux, organismes, professionnels de santé, seront présents pendant ces deux jours pour apporter des réponses aux besoins des seniors et de leurs familles. Réunissant plus d'une quarantaine d'exposants, des ateliers et conférences en fil rouge, ce week-end s'annonce riche et dynamique. Seront notamment abordés les techniques de relaxation, l'activité sportive adaptée, la sophrologie, la prévention des maladies mais aussi plus largement l'offre diversifiée de l'accompagnement et de l'hébergement des seniors, avec en filigrane le numérique, le bien-être et les loisirs.

Dans le cadre du nouveau schéma départemental de l'autonomie 2019-2023, ce salon favorise les synergies qui s'articulent à l'échelle du canton et du Département. Comme Romain Bail, Maire Ouistreham Riva-Bella l'explique : « Les plus de 60 ans représentent 20% de la société française et plus de 30% de la population ouistrehamaise. Il est fondamental de faire évoluer l'accompagnement de nos aînés qui n'ont plus les mêmes habitudes, les mêmes centres d'intérêt, les mêmes façons de communiquer. C'est ce que nous cherchons depuis 2014 à organiser en associant chaque acteur

concerné, en travaillant sur des services nouveaux, notamment grâce aux technologies digitales et à une offre d'hébergement revue et modernisée ».

**Une conférence de presse dédiée à cet événement ainsi qu'à la politique générale à destination des Séniors de la Ville et du Calvados se tiendra le mardi 26 mars à 10h30 en salle du Conseil municipal de l'Hôtel de Ville de Ouistreham Riva-Bella.**

**Informations pratiques pour le public :**

- entrée gratuite ;
- samedi et dimanche de 10H à 18H : visite libre de stands d'information sur la santé, l'habitat, le sport, la culture, les loisirs, les aides techniques, les aides et dispositifs ;
- large programmation de conférences le samedi et le dimanche (en pièce jointe) ;
- samedi 30 mars à 12h : discours d'ouverture ;  
dimanche 31 mars à 17h30 : tombola.

**Contacts presse :**

- Isabelle Müller de Schongor, Maire-Adjointe chargée des affaires sociales, de la prévention, de la santé et du CCAS : [isabelle.mullerdeschongor@ville-ouistreham.fr](mailto:isabelle.mullerdeschongor@ville-ouistreham.fr) / 06 07 48 11 44 ;
- Karine Mention, Directrice du CCAS de Ouistreham : 02 31 97 73 71 ;
- Anne-Laure Nativelle, Coordinatrice du CLIC de Caen Ouest au 02 31 37 64 64 ou [cliccaenouest@calvados.fr](mailto:cliccaenouest@calvados.fr) ;
- Charles Perrot-Durand, Directeur de Cabinet : 06 77 89 86 18 ;
- Céline Lesage, Responsable du service communication de la Ville : 02 31 97 73 12 ;