

Septembre - Décembre 2026

N°7



La Gazette du Relais Petite Enfance Farandole

EDITO



C'est la rentrée au Relais Petite Enfance !

Au plaisir de vous retrouver pour cette nouvelle période de septembre à décembre ! Ce dernier trimestre de l'année s'annonce riche en découvertes et en partages.

Dans cette nouvelle gazette, découvrez le programme des matinées d'éveil, des sorties ainsi que nos réunions en soirée pour échanger et créer.

Vous y trouverez également un dossier pédagogique sur la théorie de "l'angoisse du 8ème mois" ainsi que quelques idées de recettes de saison et activités simples à réaliser avec les tout-petits.

Vous en souhaitant bonne lecture,



Stéphanie, animatrice RPE



Coordonnées du RPE

Contact : DUFRESNE MOTAMED Stéphanie

Educatrice de Jeunes enfants

Adresse : 11 rue des Arts

14 150 OUISTREHAM

02.31.25.51.66 / 06.88.81.97.92

rpe.farandole@fed14.admr.org



Le Relais Petite Enfance Farandole



rpe_farandole

Accueil sur rendez-vous et par téléphone

Le Mardi : de 11h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Le Jeudi : de 11h00 à 12h30 et de 13h30 à 15h00

Les matinées d'éveil

Elles ont lieu du Lundi au Jeudi sur
les communes de Bénouville, Ouistreham Riva
Bella et Saint-Aubin D'Arquenay
(hors périodes de vacances scolaires)



RÉUNION DE RENTRÉE



Les Relais de la Côte de Nacre vous invitent à participer à la prochaine réunion de rentrée

Mardi 15 Septembre à 20h
Espace jeunesse de Blainville sur Orne

Avec la présence de :

Virginie GUERIN, coordinatrice du secteur petite enfance de l'ADMR
Stéphanie DUFRESNE MOTAMED, Laureline GUY PIRIOU, et Manuella ROUSSELET LEROY,
animatrices des RPE Farandole, Fabulette et Ritournelle
Sandra LESENECHAL et Agnès TIPHAINE, puéricultrices
Patricia, de la médiathèque Les "Motordus" à Blainville S/Orne



Au programme :



Informations à ne pas manquer!
Bilan de l'activité des Relais
Présentation des projets 2026/2027

SORTIE DE LA RENTRÉE

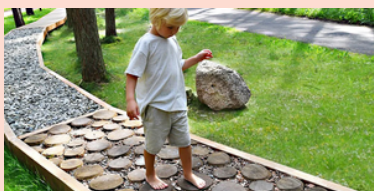
PARCOURS PIEDS NUS A LA COLLINE AUX OISEAUX - (AccroCamp)



Mardi 08 Septembre 2026 - RDV à 09h45 -CAEN

Libérez vos pieds et réveillez vos sens ! 

Laissez vos chaussures au vestiaire et reconnectez-vous à la nature sur le parcours sensoriel unique chez AccroCamp Caen. Entre mousse douce, bois craquant et galets frais, vivez une aventure tactile inédite au sol avant de prendre de la hauteur. Une expérience ludique et ressourçante, parfaite pour toute la famille !



Durée du parcours : 30 minutes
Pas d'âge requis, pas de taille minimum requise
Le coût est pris en charge par les RPE

SORTIE DE LA RENTRÉE

SORTIE AU PARC ET BOIS DU CAPRICE - SAINT AUBIN D'ARQUENAY

Lundi 21 Septembre 2026 - RDV à 09h45



SOIRÉE EQUILIBRE ALIMENTAIRE (2^e volet)



Jeudi 01 Octobre 2026 de 20h-22h à la salle multi activités (à côté de la bibliothèque),

Rue Mozart, de Biéville-Beuville

Après le 1^{er} volet en 2024 sur la diversification alimentaire, Céline Caillau, infirmière et ambassadrice de “ces moments bien naître*”, reviendra cette fois-ci, sur l'équilibre alimentaire et les outils nécessaires lors de l'alimentation du tout petit. Notion de préparation des repas : comment proposer des repas équilibrés et variés mais plaisants pour l'enfant, morceaux, recettes pratiques et outils ludiques, choix de produits du commerce...En cas de difficultés lors de la néophobie alimentaire, comment proposer sans forcer des aliments variés et sains..?

Céline nous donnera des astuces, des idées de repas et recettes..

Cette soirée se déroulera en deux temps :

- 1 atelier pratique d'une heure
- 1 temps d'échanges (1h) sur les notions, accompagné d'un débat autour du sujet

Pour les parents et assistants maternels. Gratuit. A vos tabliers!

*www.cesmomentsbienetre.com

MINI-CONCERT de Nuria



Jeudi 10 Septembre et 03 Décembre à 9h30 - Pavillon à OUISTREHAM

MUSIQUE ET NATURE avec Nuria



Jeudi 12 Novembre à 9h30 - Rendez-vous devant l'Office de tourisme à OUISTREHAM

Matinée d'éveil à la MICRO-CRECHE Nacre et Coton “-Les tisseurs” -
SAINT-AUBIN D'ARQUENAY - Nombre de places limité



Mardi 24 Novembre et Jeudi 10 Décembre à 9h30





ANIMATION AU JARDIN DU PAVILLON A OUISTREHAM

avec le CPIE Vallée de l'Orne et la Référente Famille



Atelier "cuisine de gadoue", à destination des assistantes maternelles et des familles du CSC :
"Viens apprendre à cuisiner avec nous ! Au menu ce matin, suprême de gadoue sur lit de feuilles fraîches ! Animation gratuite, pour les 0-3 ans.

Jeudi 17 septembre, 9h30-11h

Jeudi 8 octobre, 9h30-11h

Nombre limité : 10 enfants de moins de 3 ans max par atelier. Les enfants doivent pouvoir se mettre à 4 pattes et se tenir debout avec un support.



JOURNÉE NATIONALE DES ASSISTANTS MATERNELS

Jeudi 19 Novembre 2026 à 19h45

Au Pavillon de OUISTREHAM (Centre socio-culturel)

Soirée "bien-être & massages"

avec Karine MERLE, masseuse certifiée et Marie Laure BONNENFANT, sophrologue



A l'occasion de la journée nationale des assistants maternels, les relais petite enfance de la Côte de Nacre vous proposent une soirée rien que pour vous !

Au programme un atelier de sophrologie avec Marie Laure (exercices de respiration, de relaxation, relâchement des tensions) et un atelier de massage avec Karine (auto massage : cou/trapèzes/visage/crâne et initiation massage assis en binôme)

Pour clore cette soirée, nous vous proposons un repas partagé où chacune puisse apporter soit



un mets salé ou sucré, ou boissons...



SPECTACLE DE NOEL DES RELAIS PETITE ENFANCE

Mardi 8 et Mercredi 09 Décembre 2026

Salle socioculturelle "Le Caprice" - COLLEVILLE MONTGOMERY

Cette année, les Relais Farandole, Ritournelle et Fabulette vous proposent un spectacle jeune public intitulé "Gri Gri l'escargot", de la compagnie "Passeurs de rêve". C'est un conte musical, dans un monde tout doux, multicolore et multisonore, avec jeux de doigts, bouts de tissus, morceaux de voix et de musique...

Entrez dans un jardin où un vieux Monsieur fait pousser des cadeaux, aidé par des escargots...



Durée : 30 minutes

Spectacle pour les 0/6 ans



Une plaquette vous sera transmise ultérieurement avec une description du spectacle et toutes les informations concernant l'organisation de ces 2 journées, ainsi que les créneaux et horaires d'inscriptions aux différentes représentations du spectacle.

SOIREE BRICOLAGE POUR LA FÊTE DE NOËL

Jeudi 5 novembre à 20h00 à la salle de SAINT AUBIN D'ARQUENAY,
rue Boulleu (derrière la bibliothèque)



Une année sur deux, les assistants maternels et les animatrices de RPE se retrouvent pour confectionner le petit cadeau de Noël des enfants fréquentant le RPE (environ 200). Cela peut être en tissu, en bois, en papier, avec du matériel de récupération... Si besoin de matériel les animatrices s'en chargent. Toutes les petites mains sont les bienvenues ! Un grand merci!



* Toutes les matinées d'éveil ainsi que les séances avec les bibliothèques sont sur inscriptions obligatoires pour garantir le confort et la sécurité de chacun. Les horaires d'accueil : 09h15 - 10h30 ou 10h15-11h30
Pour les autres événements organisés par le Relais tels que les sorties, les soirées, les spectacles, les inter-relais, les horaires peuvent changer et sont notés dans la programmation. Merci!



Mardi 08/09	9h45	 SORTIE - PARCOURS PIEDS NUS A LA COLLINE AUX OISEAUX -CAEN RDV devant l'entrée du parc 
Jeudi 10/09	9h30	 Mini-concert avec Nuria - OUISTREHAM 
Mardi 15/09	9h15-10h30	Matinée d'éveil - BENOUVILLE
	20h	 Réunion assistants maternels Espace jeunesse de BLAINVILLE SUR ORNE
Jeudi 17/09	9h30-11h	 JARDIN PEDAGOGIQUE du PAVILLON à OUISTREHAM avec le CPIE Vallée de l'Orne et la référente famille Nombre de places limité 
Lundi 21/09	9h45	SORTIE AU BOIS DU CAPRICE à SAINT-AUBIN D'ARQUENAY RDV au parking de la salle des fêtes 
Mardi 22/09	9h15-10h30	Matinée d'éveil - BENOUVILLE
Lundi 28/09	9h15-10h30	Matinée d'éveil - OUISTREHAM
Mardi 29/09	9h15-10h30	Matinée d'éveil - SAINT-AUBIN D'ARQUENAY

* Toutes les matinées d'éveil ainsi que les séances avec les bibliothèques sont sur inscriptions obligatoires pour garantir le confort et la sécurité de chacun. Les horaires d'accueil : 09h15 - 10h30 ou 10h15-11h30
Pour les autres événements organisés par le Relais tels que les sorties, les soirées, les spectacles, les inter-relais, les horaires peuvent changer et sont notés dans la programmation. Merci!



Jeudi 01	9h45	 Lecture aux cabanes de plage avec la bibliothèque de OUISTREHAM RIVA-BELLA Rdv aux cabines près du poste de secours 
	20h-22h	 Soirée sur l'équilibre alimentaire avec Céline Caillau Salle multi activités à BIEVILLE-BEUVILLE
Lundi 05	10h15-11h30	Matinée d'éveil- OUISTREHAM 
Mardi 06	9h15-10h30	Matinée d'éveil BENOUVILLE 
Jeudi 08	9h30-11h	 Jardin pédagogique du Pavillon à OUISTREHAM avec le CPIE Vallée de l'Orne, et la référente famille du centre socio-culturel 
Mardi 13	9h30	 Matinée d'éveil - SAINT AUBIN D'ARQUENAY 
Mercredi 14	10h15	 Motricité au jardin de l'EPHAD Riva Bel'Age à OUISTREHAM
Jeudi 15	9h15	A quatre pattes dans les livres Bibliothèque de BENOUVILLE 
 Du 19 au 30 Octobre Pas de matinées d'éveil - Vacances de la Toussaint 		



* Toutes les matinées d'éveil ainsi que les séances avec les bibliothèques sont sur inscriptions obligatoires pour garantir le confort et la sécurité de chacun. Les horaires d'accueil : 09h15 - 10h30 ou 10h15-11h30
Pour les autres événements organisés par le Relais tels que les sorties, les soirées, les spectacles, les inter-relais, les horaires peuvent changer et sont notés dans la programmation. Merci!



Lundi 02	9h15-10h30	 Matinée d'éveil- OUISTREHAM RIVA-BELLA
Mardi 03	9h15-10h30	 Matinée d'éveil- BENOUVILLE
Jeudi 05	9h30	 Matinée d'éveil SAINT-AUBIN D'ARQUENAY
	20h	Soirée Bricolage de Noel à la salle des Associations de SAINT-AUBIN D'ARQUENAY 
Mardi 10	9h15	A quatre pattes dans les livres Bibliothèque SAINT-AUBIN D'ARQUENAY 
Jeudi 12	9h30	Musique et Nature avec Nuria Rdv devant l'office de tourisme à OUISTREHAM RIVA-BELLA 
Lundi 16	10h15-11h30	 Matinée d'éveil - OUISTREHAM RIVA-BELLA
Jeudi 19	9h15-10h30	Matinée d'éveil BENOUVILLE 
	A partir de 19h45	JOURNEE NATIONALE DES ASSISTANTS MATERNELS Soirées massages et sophrologie au Pavillon à OUISTREHAM-RIVA BELLA avec Karine MERLE et Marie Laure BONNENFANT 
Mardi 24	9h30-10h30	 Matinée d'éveil à la micro-crèche Nacre et Coton Les Cotonniers SAINT-AUBIN D'ARQUENAY Nombre de places limité 

* Toutes les matinées d'éveil ainsi que les séances avec les bibliothèques sont sur inscriptions obligatoires pour garantir le confort et la sécurité de chacun. Les horaires d'accueil : 09h15 - 10h30 ou 10h15-11h30
Pour les autres événements organisés par le Relais tels que les sorties, les soirées, les spectacles, les inter-relais, les horaires peuvent changer et sont notés dans la programmation. Merci!



Mardi 01	9h15-10h30	Matinée d'éveil - BENOUVILLE
Jeudi 03	9h30-10h30	 Mini concert de Nuria - Pavillon à OUISTREHAM RIVA BELLA 
Mardi 08 et Mercredi 09	Horaires à reconfirmer	 SPECTACLE DE NOËL des RPE "Gri Gri l'escargot"   Salle "Le Caprice" - Colleville Montgomery (Plus d'information dans la plaquette à venir)
Jeudi 10	9h30-10h30	 Matinée d'éveil autour des comptines de Noël à la micro-crèche Nacre et Coton "Les tisseurs" - SAINT-AUBIN D'ARQUENAY Nombre de places limité
Lundi 14	9h15-10h30	Matinée d'éveil autour de Noël - BENOUVILLE 
Mardi 15	10h15-11h30	Matinée d'éveil autour de Noël- OUISTREHAM RIVA-BELLA 
Jeudi 17	9h15-10h30	Matinée d'éveil autour de Noël- SAINT-AUBIN D'ARQUENAY 
	Du 21 décembre 2026 au 1er janvier 2027 Pas de matinées d'éveil - Vacances de Noël 	





Faut-il encore croire à la théorie de l'angoisse du 8ème mois ?

Par Héloïse Junier, docteure en psychologie du développement

D'un point de vue historique, oui. Mais à la lumière des connaissances scientifiques actuelles, la réponse est plutôt non. Je vous explique pourquoi.

La théorie de l'angoisse du 8ème mois est développée par René Spitz sur la base de ses observations dans les années 1930 ; une période où les nourrissons pouvaient être opérés sans anesthésie (preuve que l'on méconnaissait la psychologie du bébé).

À l'époque, cette théorie était novatrice.

L'est-elle toujours 90 ans plus tard et après l'explosion des connaissances scientifiques sur la psychologie du bébé ? Non !

Reprenons les piliers de cette théorie, un à un.

- Non, le bébé ne commence pas à distinguer les visages familiers des visages inconnus à 8 mois. Les études mettent en évidence que dès 4 jours de vie (!!) il peut reconnaître le visage de sa mère mais aussi des autres personnes avec lesquelles une brève interaction vient d'avoir lieu.
- Non, le bébé n'acquiert pas la « permanence de l'objet » à 8 mois. Il le fait, là aussi, bien plus tôt. Dès 1985 (il y a 40 ans !), des travaux soulignent que cette compétence est présente chez le bébé de 5 mois. Depuis, des études ont observé cette compétence à 3 mois voire même à 2 mois !

- Non, un bébé n'est pas en fusion avec sa maman incapable de distinguer son propre corps jusqu'à 8 mois. Dès quelques jours de vie, il parvient à reconnaître implicitement son propre corps. C'est à l'expérience du « double toucher » menée dans les années 1990 que l'on doit ce constat.

On confie aux pros de la petite enfance la responsabilité d'accompagner nos enfants dans les trois premières années de leur vie, une période de grande vulnérabilité.

Leur rôle est précieux et essentiel.

Ne pensez-vous pas que ces professionnel(le)s méritent une formation basée sur des connaissances scientifiques actuelles et non sur des données datant de 90 ans ?





2 à

Mais alors, si « l'angoisse du 8ème mois » n'existe pas, que vit vraiment un bébé à cet âge ?

Le 18 juin 2025, j'ai dédié un post sur mes réseaux à la déconstruction de la théorie de l'angoisse du 8ème mois ; la confrontant aux connaissances scientifiques actuelles. Ce post a fait BEAUCOUP réagir.

Nombre de professionnels m'ont posé une même question :

« Si le bébé ne vit pas d'angoisse du 8ème mois, alors il se passe quoi à 8 mois ? Comment expliquer qu'il change parfois de comportement ? ».

C'est une excellente question ! Déjà, rappelons qu'il s'agit une période où le bébé change considérablement dans sa façon de comprendre et d'interagir avec son entourage (dans le jargon psy, on dit qu'il vit un grand tournant dans son développement « socio-cognitif »).

Je vous explique.

Vers 9 mois, le bébé commence à manifester ce qu'on appelle « l'attention conjointe », c'est-à-dire qu'il parvient désormais à partager son regard avec un adulte sur un même objet (un livre) ou un même événement (un enfant qui danse devant eux).

Entre 8 et 10 mois, le bébé commence aussi à pointer du doigt les objets ou les personnes qui l'intéressent (c'est le début du pointage).

Mais ce n'est pas tout !

Son système d'attachement est lui aussi en pleine évolution.

Vers 6 et 9 mois, le bébé commence à montrer une préférence plus nette pour les personnes qui prennent soin de lui au quotidien, comme ses parents ou ses proches. Il leur adresse plus de sourires, leur tend davantage les bras pour être porté, cherche leur regard...

Vers 8-9 mois, le bébé commence aussi à se déplacer et à explorer par ses propres moyens le monde qui l'entoure. Il explore, puis revient se blottir quelques instants sur les genoux de sa figure d'attachement... avant de repartir découvrir le monde.

La distance avec son adulte phare peut générer chez lui un sentiment d'insécurité.

Bref, vous l'aurez compris, vers 6-10 mois, le bébé vit tout un tas d'évolutions dans sa relation aux autres et au monde. Certains comportements inédits peuvent alors émerger.

Conclusion :

Les nouveaux comportements des bébés vers cet âge s'expliquent par plusieurs facteurs combinés les uns aux autres, et non par une seule cause ou théorie !

Sources :

- Pascalis, O., de Schonen, S., Morton, J., Deruelle, C., & Fabre-Grenet, M. (1995). Mother's face recognition by neonates: A replication and an extension. *Infant behavior and development*, 18(1), 79-85.
- Coulon, M., Guellai, B., & Streri, A. (2011). Recognition of unfamiliar talking faces at birth. *International Journal of Behavioral Development*, 35(3), 282-287.
- Baillargeon, R. (1987). Object permanence in 3.5- and 4.5-month-old infants. *Developmental Psychology*, 23(5), 655-664.
- Baillargeon, R., Spelke, E., & Wasserman, S. (1985). Object permanence in five-month-old infants. *Cognition*, 20(3), 191-208.
- Baillargeon, R. (2004). Infants' reasoning about hidden objects: evidence for event-general and event-specific expectations. *Developmental science*, 7(4), 391-414.
- Rochat P., Goubet N., « Connaissance implicite du corps au début de la vie », *Enfance*, 3, 2000, 275-286.
- Rochat, P., & Hespos, S. J. (1997). "Differential Rooting Response by Neonates: Evidence for an Early Sense of Self". *Early Development & Parenting*, vol. 6 (2), 150, 1-8.



Des citrouilles, des citrouilles, ... et encore des citrouilles!



On rassemble tout ce qu'on trouve d'orange : papier, alu, carton ondulé, plume, filet de pommes de terre, bouchon...

On découpe une forme de citrouille dans du papier épais orange et on évide l'intérieur. On colle ensuite du papier adhésif au dos. Une petite queue découpée dans du papier vert, et c'est prêt !

Il ne reste plus qu'à proposer aux enfants de coller tous ces éléments sur leur citrouille. Une jolie façon d'aborder la couleur orange!

Recette de potiron-patate douce, miam !



Ingrédients : (pour 2 repas)

- 100 g de chair de potiron
- 2 carottes
- 1 patate douce
- lait de suite
- ciboulette

Préparation:

Le potiron, les tout-petits adorent sa saveur sucrée ! Voilà une délicieuse recette pleine de couleurs pour votre gourmet dès 6 mois. Lavez et épluchez les légumes. Coupez les carottes en rondelles. Détaillez le potiron et la patate douce en dés. Faites cuire les légumes pendant 20 min à l'eau bouillante ou 20 min à la vapeur. Egouttez-les, puis mixez avec deux brins de ciboulette en détendant la purée avec du lait de suite en fonction de la consistance souhaitée.