

Famille

Un café des parents pour parler de leurs adolescents

Prochain rendez-vous le 17 janvier 2024



L'adolescence est une période de transition qui vient bousculer la relation entre les parents et leurs enfants.

Partant du constat qu'il y avait peu de lieux de discussion ou de rencontre de proposés pour les parents d'adolescents, Claire Legrand (responsable du service jeunesse) et Mylène Allain (référente famille au Pavillon) ont décidé de proposer «un café pour les parents» d'adolescents, afin de leur permettre de trouver un espace de parole et de ressources, mais aussi de rompre l'isolement.

L'objectif est de mettre en relation des parents qui, en partageant leurs expériences, leurs doutes et leurs questions sur la vie quotidienne avec leur adolescent, s'enrichissent mutuellement et se soutiennent dans les difficultés ressenties. L'écoute, la confidentialité et la bienveillance permettent aux parents de disposer d'un cadre serein et rassurant facilitant les échanges.

La Maison des Adolescents du Calvados, et plus particulièrement Carine Loquet, éducatrice, soutient ce projet grâce à son expertise. Elle accompagne et outille l'équipe du Pavillon dans l'animation de ces « cafés des parents ».

Une première rencontre a eu lieu le mercredi 6 décembre 2023 où une dizaine de familles se sont retrouvés autour d'un moment convivial et sans jugement. Chacun a pu exprimer ses interrogations et faire part de ses doutes parfois rencontrés dans leur rôle parental. Les échanges ont été riches et plusieurs thématiques ont émergé naturellement qui pourront être abordées lors des prochains « café des parents » : gestion des réseaux sociaux, question de la confiance en soi, vie affective et sexuelle, etc...).

Ainsi, la prochaine rencontre abordera la thématique de « l'autorité et du cadre » et se tiendra le mercredi 17 janvier 2024 à 18h30 au Pavillon.

Inscription pour le prochain « café des parents » au 02 31 25 51 60 à l'accueil du Pavillon.

Contacts presse :

Catherine LECHEVALLIER, Adjointe au Maire à l'éducation, à l'enfance et à la jeunesse :

06 17 79 02 18 - catherine.lechevallier@ville-ouistreham.fr

Sandra DÉZÉ, Directrice du Pôle éducation et culture :

06 74 95 41 87 - directrice.education.culture@ville-ouistreham.fr

Mylène ALLAIN, Référente familles du Centre socioculturel :

02 31 25 51 65 / 07 65 81 52 68 – famillecsc@ville-ouistreham.fr

Junior BRICHART, Directeur de Cabinet du Maire :

02 31 97 73 80 / 07 62 14 22 16 - directeur.cabinet@ville-ouistreham.fr