

Opération nationale Octobre Rose, pour le dépistage du cancer du sein

Marche-course Rose de la Côte de Nacre : les inscriptions en ligne sont ouvertes

Dimanche 8 octobre 2023

Départ à Ouistreham Riva-Bella, gymnase G. Legoupil

- Inscriptions avant le 3 octobre 2023 -



Édition 2022

À l'occasion d'Octobre Rose, mois de mobilisation pour le dépistage du cancer du sein à l'initiative de la Ligue contre le cancer, la Ville de Ouistreham Riva-Bella, en partenariat avec les Villes de Colleville-Montgomery, Saint-Aubin d'Arquenay et Hermanville-sur-Mer, organise une marche-course le dimanche 8 octobre 2023.

UNE COURSE POUR SENSIBILISER

Ouistreham Riva-Bella, ville-départ, a signé une convention avec la Ligue en 2015 pour la lutte contre le cancer et a depuis renforcé ses actions de sensibilisation autour des facteurs à risque que sont le tabac, le soleil, la sédentarité et l'alimentation. La 1^{ère} édition de la course-marche a eu lieu en 2015 dans la commune. Elle s'étend depuis 2016 à plusieurs communes et rassemble un nombre toujours plus important de participants au fil des années.

Cette manifestation, ouverte à tous, a pour but de promouvoir le dépistage du cancer du sein. Si les Comités départementaux de la Ligue contre le cancer proposent toute l'année des services d'aide et de soutien auprès des femmes, ils organisent pendant le mois d'octobre de nombreux événements (ateliers, débats, animations, stands, pauses café) partout en France pour sensibiliser les femmes au dépistage organisé, en particulier auprès des populations les plus vulnérables.

LES PARCOURS : MARCHÉ OU COURSE, AU CHOIX !

Quatre parcours sont proposés (6 km marche, 10 km marche, 6 km en course à pied et marche nordique), avec le concours des associations ouistrehamaises (Riva Courir, Amitié Active, Entraide et Solidarité, Vagues de Nacre et Secours Libre) et de partenaires locaux (Caen la mer, Piscine Aquabella, Carrefour Market Ouistreham, Fitclub de Ouistreham). La somme totale des dons récoltés durant toutes les actions menées dans le courant du mois d'octobre et lors de cette course sera remise au Comité départemental de la Ligue contre le cancer.

Le jour de la course-marche, un échauffement de 30 minutes est prévu à 9h et départ à 9h30, à la salle G. Legoupil, avenue du Général Leclerc, à Ouistreham Riva-Bella.

LES INSCRIPTIONS

L'inscription est libre, sous forme de don et les participants pourront obtenir un tee-shirt en l'échange de ce don (chèques ou espèces).

Inscription dès maintenant et **jusqu'au 3 octobre 2023** :

- 1) **En déposant le bulletin d'inscription à l'Hôtel de Ville - Service des associations**
Place Albert-Lemarignier – BP 102, 14150 Ouistreham Riva-Bella
8h30-12h / 13h30-17h30 (fermé le jeudi matin)
02 31 97 73 07 ou 02 31 97 73 25 (standard)
associations@ville-ouistreham.fr
- 2) **En ligne, via un formulaire disponible sur** : www.ouistreham-rivabella.fr
- 3) **En retirant le bulletin d'inscription auprès des autres mairies participantes** (Colleville-Montgomery, Hermanville-sur-Mer, Saint-Aubin d'Arquenay) ou à l'Office de tourisme de Ouistreham Riva-Bella **Attention : retour des bulletins remplis uniquement à la Mairie de Ouistreham Riva-Bella.**

Lors de l'inscription, préciser le nom, prénom, téléphone et adresse email des participants, le parcours choisi ainsi que la taille de tee-shirt souhaitée (L ou XXL).

Les moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte pour participer.

Inscription encore possible le jour de la course.

Contact presse Ligue contre le cancer :

Betty SECHAIS, Chargée de communication au Comité du Calvados de la Ligue contre le cancer :
02 31 86 45 85 - betty.seichais@ligue-cancer.net

Contacts presse Ville de Ouistreham Riva-Bella :

Isabelle MÜLLER DE SCHONGOR, Adjointe au Maire CCAS, Affaires sociales et Solidarités :
06 20 03 44 96 - isabelle.mullerdeschongor@ville-ouistreham.fr

Junior BRICHART, Directeur de Cabinet du Maire :

02 31 97 73 80 - 07 62 14 22 16 - directeur.cabinet@ville-ouistreham.fr