

## J'❤️ ma commune, j'achète à Ouistreham Riva-Bella

### CHLOÉ BRAULT

S'ÉPANOUIR POUR AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE



📞 06 44 92 82 24 - [chloe.brault.prop@gmail.com](mailto:chloe.brault.prop@gmail.com)  
Séances sur rendez-vous du lundi au samedi

Après des études d'infirmière à Rennes, Chloé Brault décide de se reconverter et de poursuivre des études de sophrologie dans le cadre d'une formation reconnue par l'État. Son diplôme obtenu (niveau 3), elle s'installe en Normandie fin 2019. Début septembre 2021, avec l'aide de la coopérative d'activité et d'emploi CRÉACOOPI4, **elle débute son activité de sophrologue sur Caen et Ouistreham Riva-Bella.**

Si elle est autonome, formée et diplômée, elle exerce son métier dans le respect du code déontologique de la profession accompagnée par les permanents de la structure CREACOOPI4 qui lui transmettent les savoir-faire en matière de gestion et de commercialisation, indispensables à la réussite de son projet.

Les séances de sophrologie que propose Chloé Brault sont individuelles ou collectives. Elles permettent de trouver des solutions pratiques et efficaces dans toutes les situations stressantes de la vie quotidienne grâce à des exercices simples et faciles à reproduire. Elles ont pour cible les particuliers où elle se déplace à domicile, les comités des fêtes, les hôpitaux, les EHPAD, les résidences seniors et les entreprises. Ses séances s'adressent aux enfants qui présentent des addictions et qui ont des problèmes de concentration et aux adultes de tous les âges.

À noter que certaines mutuelles prennent en charge le coût des séances de sophrologie.

### NADIA GAUTHRON

ÊTRE BIEN, C'EST MAINTENANT !

Nadia Gauthron est installée à Ouistreham Riva-Bella depuis plus d'un an. Diplômée de l'Académie de Bourgogne, **elle propose des séances de sophrologie** à son cabinet, à distance ou se déplace à domicile sur rendez-vous. **Elle pratique aussi le massage d'énergie Reiki.**

La sophrologie et l'énergie Reiki sont deux méthodes complémentaires basées sur la relaxation, la respiration et l'utilisation du corps pour le soulager. La sophrologie demande une participation active de la personne tandis que le massage d'énergie Reiki nécessite que la personne soit passive.

La sophrologie accompagne les personnes pour retrouver autonomie et confiance, faciliter le sommeil, gérer les émotions et le stress, renforcer les muscles profonds, stimuler les défenses immunitaires, améliorer la concentration et la mémoire. Tandis que l'énergie Reiki est un bain de douce chaleur par apposition des mains pour soulager les maux, détendre le corps et le mental, favoriser la circulation des flux et rééquilibrer les énergies pour permettre au corps de se ressourcer. Ces deux méthodes préparent à une

intervention médicale ou chirurgicale et facilitent la récupération après l'intervention. Elles limitent les séquelles d'un traitement, d'une opération ou d'une dépression. Les séances sont souvent faites en étroite collaboration avec le corps médical car le suivi proposé vient compléter le traitement prescrit. Les personnes qui la consultent sont des personnes en souffrance physique ou morale et parfois les deux à la fois qui repartent détendues et soulagées dès la première séance. Elles apportent confort et réconfort quelle que soit la situation. Chaque séance est personnalisée et respectueuse de la personne. Une séance dure 1h15 en moyenne. Une facture est fournie pour les mutuelles qui prennent en charge le remboursement des séances de médecine douce.



📍 21, boulevard Winston Churchill  
06 12 37 96 73 - [ng-sophro@hotmail.com](mailto:ng-sophro@hotmail.com)

## DUO CERAM SARL TRAVAIL SUR-MESURE



📞 06 21 27 47 62 - duo.ceram@orange.fr

Karen Busnel et son compagnon Ioan Jacquet sont deux carreleurs passionnés, amoureux du travail bien fait et aimant s'adapter aux différentes situations de la rénovation.

Après avoir passé un bac commerce et S, ils ont décidé de se diriger vers un travail manuel. Ils ont suivi des cours à l'AFPA, Ioan a obtenu un BP puis un brevet de maîtrise et Karen a acquis ce niveau par validation professionnelle ; ils sont tous les deux Maîtres Artisans Carreleur.

Début 2021, ils se sont installés à Ouistreham Riva-Bella, une commune qu'ils apprécient pour son cadre de vie, ses services et la proximité de la mer qui leur permettent de concilier vie professionnelle et loisirs.

Après avoir demeuré et œuvré pendant 20 ans dans le pays d'Auge et sur la côte Fleurie, leur objectif aujourd'hui est de développer leur activité autour de Ouistreham Riva-Bella et de la côte de Nacre. Depuis la création de la SARL en 2000, ils travaillent ensemble à **poser tout matériaux de surface au sol et au mur chez le particulier : carrelage, faïence, mosaïque, pierre naturelle ou reconstituée**. En coordination avec les autres corps d'états du bâtiment, ils étudient vos projets, habillent et modifient vos salles de bains et pièces de vie, en apportant des solutions techniques adaptées.

## DIGITAL

TOUTES LES INNOVATIONS,  
IMAGES, SON, MULTIMÉDIA...

Service, proximité, conseil, choix, prix, sont les atouts du magasin Digital, situé dans la zone commerciale Carrefour market.

Positionné moyen et haut de gamme, Digital Ouistreham est tout aussi compétitif que les grands distributeurs nationaux spécialisés et les grandes surfaces.

La raison est que Digital Ouistreham, magasin indépendant, fait partie de la coopérative Digital qui dispose de 87 magasins en France ce qui permet à Stéphane Dubois-Kreit, gérant associé, de s'approvisionner directement chez les fabricants.

Les clients bénéficient d'un vaste choix d'appareils électroniques, électroménagers, de gros appareils ménagers, d'accessoires et d'un service après-vente de proximité assuré par des techniciens professionnels. Si les devis ne sont pas gratuits, ils sont déduits en totalité si l'appareil défectueux est réparé ou partiellement s'il est remplacé.

En vous rendant chez Digital, vous favorisez le commerce de proximité, vous aurez des conseils prodigués par des vendeurs compétents et vous pourrez demander l'installation des matériels.

Les plus grandes marques sont représentées : Sony®, Samsung®, Miele®, Smeg®, Bosch®, Siemens®, LG®, HP®, Asko®, Sono®, BW®, Liebherr®,



Electrolux®, deux fabricants français Magimix®, Staub®...

Après des études de décoration à l'ESAM Paris, Stéphane Dubois-Kreit s'installe à Caen où il travaille chez un décorateur puis devient responsable de la boutique Bose toujours à Caen.

C'est en 2015 qu'il rachète le magasin Digital à Ouistreham Riva-Bella.

📍 Centre commercial Carrefour market - Route de Caen  
02 31 97 22 29 - stephan@digitalouistreham.fr  
Ouvert du mardi au samedi  
de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h

## SOPHIE LEVILLAIN IAD FRANCE

### ÇA FAIT DU BIEN À L'IMMOBILIER



« Concevoir l'immobilier autrement », telle est la devise de Sophie Levillain, conseillère en immobilier qui a créé une **activité de mandataire immobilier début octobre à Ouistreham Riva-Bella**.

Originaire de Lillebonne, Sophie Levillain a une formation initiale de comptable. En 2014, elle s'envole pour la Guadeloupe où elle travaille dans l'import-

export. À son retour en 2016, elle s'installe à Ouistreham Riva-Bella et travaille dans deux agences immobilières en tant que salariée. En 2021, elle décide de se mettre à son compte avec comme partenaire le réseau IAD France.

Appartenir à ce réseau représente de nombreux avantages : 1<sup>er</sup> réseau de mandataires immobilier en France, frais de négociation réduits, support juridique, communication nationale et même internationale et valeur de partage entre les conseillers.

Proche de ses clients, Sophie offre un service personnalisé. Elle aime réfléchir avec eux en amont sur leurs attentes et besoins pour leur offrir la meilleure alternative. Elle propose un accompagnement jusqu'à la signature définitive chez le notaire.

Pour Sophie, l'acquisition ou la vente d'un bien immobilier représente souvent un événement dans une vie qu'il ne faut pas prendre à la légère.

Si vous habitez à Ouistreham Riva-Bella ou les environs et si vous avez un projet immobilier, n'hésitez pas à contacter Sophie Levillain.

**📞 06 15 32 12 46 - sophie.levillain@iadfrance.fr**  
**Disponible 7j/7 - Déplacement à domicile**

## AGENCE IMMOBILIÈRE

### STÉPHANE PLAZA

### MARQUE PRÉFÉRÉE DES FRANÇAIS

Les agences immobilières Stéphane Plaza, c'est une démarche innovante qui bouscule les codes traditionnels de la profession dans l'accompagnement des vendeurs et des acquéreurs dans leur projet immobilier. De nouvelles méthodes et des solutions digitales innovantes pour valoriser les biens immobiliers notamment dans la présentation des biens (3D, home staging) qui permettent ainsi aux clients de se projeter dans leur projet.

Si le projet d'ouverture de l'agence remonte à 2020, c'est un an plus tard qu'elle a pu ouvrir en raison de la pandémie et des travaux à réaliser et ainsi créer un lieu et un environnement chaleureux en harmonie avec la marque Stéphane Plaza.

Virginie Willard, la directrice, juriste de formation, ancienne responsable RH dans une grande société d'assurances, réalise avec l'ouverture de l'agence à Ouistreham Riva-Bella, son projet professionnel : devenir entrepreneure dans une activité attachée à l'humain.

Avec ses deux agents commerciaux et l'arrivée d'un troisième début 2022, son assistante Émeraude et une conseillère en immobilier en alternance Tiphaine, le secteur de l'agence couvre le bassin de vie de Ouistreham Riva-Bella et toute la côte de Nacre jusqu'à Courseulles. L'agence fait partie d'un réseau d'agences normandes (fichier AMEPI) permettant à ses clients de bénéficier d'une offre immobilière élargie et diversifiée.



**📍 31, avenue de la Mer**  
**06 61 37 64 21**  
**ouistream@stephaneplazaimmobilier.com**

## RIVA BIÈRE

### BIÈRE DE PASSION



**i** 43, rue Duquesne - 06 68 59 15 15  
 paimparay@gmail.com  
 www.riva-biere-ouistreham.com

Confectionnées par Germain Paimparay, **les bières artisanales « made in Ouistreham »** sont des bières de caractère qui peuvent être dégustées en toutes occasions au fil des envies, des saisons ou à l'occasion de manifestations : Riva blonde avec une pointe de sarrasin, Riva ambrée type IPA un poil houblonné, des bières spéciales aux baies de sureau, à la citrouille, à la carotte, au Barley wine, etc.

Toutes ces bières sont commercialisées à Ouistreham Riva-Bella à l'Heure des Mets, avenue de la Mer et chez Normandie Wine, quai Charcot, ou encore via son click and collect (drive.riva-biere-ouistreham.com). Au printemps 2022, Germain aimerait proposer ses différentes bières sur le marché du bourg et dans un bar pour la vente au comptoir.

Aimant les contacts humains et entreprendre, c'est tout naturellement que Germain s'est lancé dans la fabrication artisanale de bière.

Après des études supérieures de biologie moléculaire et de bio-informatique à Rouen, il est allé effectuer une formation en brassage en Belgique puis un stage dans une brasserie au Québec. C'est en 2011 qu'il s'installe à Ouistreham Riva-Bella et en 2013 que les premières bières de sa fabrication sont commercialisées.

## AGAPANTHE

### UN MÉTIER DE PASSION

En 2011, une opportunité se présente au centre commercial Carrefour market pour Elodie Sicot. Une surface de vente est disponible et qui correspond parfaitement à ses attentes : une surface adaptée pour une boutique de fleurs, un vaste parking, une variété de commerces complémentaires et une zone de chalandise importante.

**Labellisée « Artisan fleuriste de France », Elodie s'est spécialisée dans la composition de fleurs coupées et de variétés d'orchidées, qu'elle a choisies pour leur originalité.** Toutes les fleurs en pot de saisons proviennent d'horticulteurs de la région. Elle vend également de superbes bougies. Si elle bénéficie d'une clientèle de passage, elle a su fidéliser une clientèle locale qu'elle trouve très agréable.

Avant de s'installer dans notre station balnéaire, après l'obtention d'un CAP et d'un brevet professionnel, elle a occupé un emploi de salarié pendant 4 ans chez un fleuriste à Bretteville l'Orgueilleuse. Depuis août, elle est accompagnée de Pauline qu'elle a formée pendant deux ans pour préparer son brevet professionnel, qu'elle a obtenu en juin 2021.



**i** Route de Caen  
 Zone commerciale Carrefour market  
 02 31 37 54 82 - agapanthe-14@orange.fr

## STEF ET LAURETTE DES PRODUITS D'EXCEPTION



Après avoir ouvert en novembre 2020 un magasin de primeurs au n°20 de la Grande rue dans le bourg de Ouistreham Riva-Bella, Stéphane et Laurette Marie ont saisi l'opportunité d'un pas de porte libre au 13 de la même rue. Ils proposent ainsi **une fromagerie où vous pourrez retrouver un grand choix de fromages, de charcuterie et de pâtes artisanales rapportés directement d'Italie.**

On y retrouve également une sélection de vins, de bières, de cidre de petits producteurs locaux et des produits laitiers : yaourt, beurre, fromage blanc et crème fraîche, à des prix raisonnables. Laurette tient dorénavant cette nouvelle boutique spacieuse où se dégage une odeur agréable de produits du terroir. À partir du printemps, il sera possible de commander des plateaux dinatoires de charcuteries et fromages à consommer sur place. La boutique de primeurs située au n°20 s'est équipée quant à elle d'un distributeur de vrac et propose toute une gamme de biscuits fabriqués localement.

**📍 13, grande rue - 09 86 26 28 08**  
**stephanelaure@orange.fr**  
**Mardi et jeudi 10h-12h30/15h-19h**  
**Mercredi 15h-19h**  
**Vendredi et samedi 10h-12h30/15h-20h**  
**Dimanche 10h-13h**

## NAVSK LA COMMUNICATION PROFESSIONNELLE



Soizick Noël est une graphiste print et web (supports papiers et numériques). Née à Évreux, après des études secondaires sanctionnées par un bac B, elle poursuit des études supérieures à la faculté d'art à Amiens où elle obtient une maîtrise d'arts plastiques sur l'image publicitaire. Son premier emploi sera à Gisors, où elle enseigne les arts plastiques au collège avant de rejoindre le service communication de la Direction Régionale de l'ANPE à Rouen. Elle s'installe ensuite à Paris, où elle travaille dans une société d'édition comme webdesigner. Puis son parcours professionnel la conduit à Évreux comme Directrice artistique durant 11 ans. En 2016, c'est à Ouistreham Riva-Bella qu'elle s'établit en qualité de graphiste freelance.

Son offre couvre **les créations d'identité visuelle, tous les supports imprimés (flyer, plaquette, catalogue...)** et **les créations de sites internet (vitrine et e-commerce en proposant une prestation complète : design graphique, développement, hébergement et maintenance)** pour des clients tels que les associations, entreprises, collectivités, artistes et artisans puis en soutien ponctuel auprès des agences de communication et de publicité.

**📞 06 80 91 34 23 - soizick@navsk.fr - navsk.fr**

## FEELING CLUB BIEN LES UNS AVEC LES AUTRES

Créée en 2005, Feeling club a pour vocation de **favoriser des rencontres afin de supprimer une solitude pesante que rencontrent de nombreuses personnes seules.** Pour ce faire, Sylvie Guézet recherche les personnes idéales aux profils qu'elle analyse grâce à des tests personnalisés mais aussi par le contact humain. Les rencontres ou rendez-vous peuvent se faire lors de soirées, de loisirs, de « speed dating » ou d'événements particuliers.

**📞 Sylvie Guézet**  
**1, rue des Longues Hoguettes - 06 20 47 03 80**

## VOUS SOUHAITEZ RECEVOIR DES INFORMATIONS DE LA VILLE PAR SMS ?

Alors, inscrivez-vous sur Mairie Pop'In ! Mairie Pop'In est un service permettant à la Mairie de communiquer une information fiable et rapide. L'information est diffusée de manière instantanée et non intrusive par SMS et sans application. **📍 Pour vous inscrire, c'est ici et c'est gratuit : [mairiepopin.fr/inscriptions/?m=12#inscription](https://mairiepopin.fr/inscriptions/?m=12#inscription)**

