

Maîtrise de l'énergie

Faire des économies d'énergie avec les Formations Dr Watt

Les jeudis 5 novembre & 10 décembre 2020
de 18h à 19h30

Salle des conseillers municipaux, en Mairie

Les inscriptions sont ouvertes et gratuites



Pour la 3^e année consécutive et dans le cadre de ses compétences en matière de transition énergétique, la Communauté urbaine renouvelle son opération de sensibilisation aux économies d'énergie « Docteur Watt » auprès des foyers du territoire de Caen la mer avec deux sessions les jeudis 5 novembre et 10 décembre 2020 de 18h à 19h30 qui ont lieu à Ouistreham Riva-Bella. 20 personnes ont déjà participé aux sessions de 2018 et 2019.

LES FORMATIONS DR WATT, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le Dr Watt ne soigne pas un rhume ou une grippe, mais vous aide à prendre soin de votre consommation d'énergie et représente votre allié pour réaliser des économies d'énergie. 240 foyers de la Communauté urbaine Caen la mer lui ont fait confiance pour les accompagner dans cette démarche. Pas de parcours du combattant, mais des sessions de formation qui se veulent pédagogiques, concrètes et ludiques.

○ **Étape 1 : Apprendre à s'autodiagnostiquer**

Pour moins consommer, il est indispensable d'avoir une bonne vision de sa propre consommation d'électricité. C'est justement le thème de la première session de formation, durant laquelle les familles se forment à l'autodiagnostic.

○ **Étape 2 : Réaliser son diagnostic à la maison pendant 6 semaines**

Les familles ne repartent pas de la formation les mains vides. Enercoop leur prête un wattmètre pour réaliser, à leur domicile, un autodiagnostic de leur consommation et notamment la répartition de leurs différents postes de consommation d'énergie.

○ **Étape 3 : Analyser et trouver des solutions**

Après ces deux premières étapes, une deuxième session est organisée avec un expert qui va analyser les résultats et proposer des écogestes concrets à mettre en place. L'idée n'est pas de réinvestir dans de l'électroménager dernier cri, mais de distiller des conseils simples et quotidiens qui permettront d'alléger ses factures d'électricité sans réduire son confort : bien éteindre la lumière, changer certaines ampoules, couper les appareils en veille, etc.

Un focus sur l'éclairage est proposé pour aider les participants à choisir leurs ampoules dans les rayons de bricolage.

○ **Étape 4 : Suivre sa consommation**

Il ne reste plus qu'à appliquer ces conseils et à suivre ses économies d'énergie via un espace en ligne dédié.

LES TÉMOIGNAGES DES PARTICIPANTS*

"Sans modifier son confort, on apprend des astuces et on devient attentif sur des petits gestes d'économie." Hélène D.

"J'ai découvert un appareil qui consommait énormément chez moi... je ne m'en doutais pas !"
Charlène N.

"Je sais enfin faire la différence entre kW et kWh, et je sais enfin reconnaître une LED, une ampoule incandescente et un halogène." Charlène N

*enercoop.fr

Les participants sont généralement satisfaits des échanges sur les astuces pour économiser l'énergie au quotidien. Les surprises majeures des participants sont les consommations des équipements en veille, la tv, la box Internet, les consoles de jeux vidéo, etc. Une simple console de jeux vidéo peut coûter jusqu'à 10€ d'électricité par an en veille (console éteinte mais qui reste branchée).

Ce programme a déjà permis de sensibiliser 240 foyers de Caen la mer aux écogestes sur l'année 2019 et a généré un potentiel moyen d'économie d'énergie de **95€** par famille.

4 BONNES RAISONS DE PARTICIPER !

- Pour se pencher concrètement sur sa consommation d'énergie ;
- Pour bénéficier de conseils pratiques, gratuits et moins consommer ;
- Pour faire des économies, tout en agissant concrètement pour l'environnement ;
- Pour passer des moments conviviaux.

DATES DES SESSIONS

- Première session : **le jeudi 5 novembre 2020** de 18h à 19h30, en Mairie.
Méthode pour réaliser un autodiagnostic à domicile à l'aide d'un wattmètre*

- Deuxième session : **le jeudi 10 décembre** 2020 de 18h à 19h30, en Mairie.

Partage d'expérience et analyse des résultats

20 personnes maximum et 6 minimum par séance.

Durée : 1h30

* *le wattmètre est un appareil qui permet de mesurer les consommations d'énergie / Un chèque de caution de 20€ sera demandé*



Formations Dr Watt 2019

COMMENT S'INSCRIRE ?

- **Étape 1** : Je crée mon compte sur : www.dr-watt.fr
- **Étape 2** : Je choisis la formation « Ouistreham 2020 »
- **Étape 3** : Je participe aux temps de formations et je réalise mon autodiagnostic grâce aux outils proposés.

- Il est également possible de s'inscrire en contactant la Mairie de Ouistreham Riva-Bella par téléphone au 02 31 97 73 25 ou par email à info@ville-ouistreham.fr (si difficultés rencontrées lors de l'inscription sur le site internet).
- Inscription gratuite (le coût de ce programme, réalisé en partenariat avec Enercoop, est pris en charge par Caen la mer.)
- Des lots « économies en énergie » seront offerts par Caen la mer (exemples : *une multiprise, une prise coupe veille, 2 ampoules leds...*)

Contenus : <https://www.enercoop.fr/offers/dr watt> & Caen la mer

Contact presse :

Mathieu LEROUX, Animateur Transition Énergétique de Caen la mer :
02 31 30 45 05 – m.leroux@caenlamer.fr