

- Ville active et sportive -



## INAUGURATION DE LA PLATEFORME FITNESS en présence de Sébastien Chabal

**Mardi 26 juin 2018, à 11h**

Entre le Casino Barrière Ouistreham et le Centre de thalassothérapie Thalazur  
À Ouistreham Riva-Bella



© Ville de Ouistreham Riva-Bella

La Ville de Ouistreham Riva-Bella inaugure sa plateforme fitness, **le mardi 26 juin 2018 à 11h, au bout de l'impasse Andry, entre le Casino Barrière Ouistreham et le Centre de thalassothérapie Thalazur.**

En présence de Romain Bail, Maire de Ouistreham Riva-Bella et Conseiller communautaire Caen la mer, de Jean-Claude Poilpot, Maire-Adjoint en charge des ressources humaines et des associations sportives, de Sébastien Chabal, joueur de rugby à XV international français, de Pascal Allizard, Sénateur du Calvados, de Christian Sigler, Directeur du Casino Barrière Ouistreham, de Vincent Dauchy, Directeur du Fitclub Ouistreham, du Centre National pour le Développement du Sport et du Conseil municipal.

Les travaux ont débuté en février 2018 et se sont terminés mi- juin 2018. Le coût des travaux s'élève à 115 000 € TTC. Pour cette réalisation, la Ville a reçu le soutien financier du Centre National pour le Développement du Sport (25 000€), de la réserve parlementaire du Sénateur Pascal Allizard (10 000€) et du Casino Barrière Ouistreham (1 500€).

Très engagée dans le développement de l'activité physique et sportive et dans l'aménagement de nombreux équipements pour les habitants, la commune de Ouistreham Riva-Bella poursuit sur cette voie en proposant une plateforme fitness flambant neuve en front de mer et en libre accès.

D'ailleurs en raison de ses équipements et des activités sportives proposées, la commune de Ouistreham Riva-Bella s'est vue remettre en février 2018 **le label Ville Active et Sportive**, avec 3 lauriers sur 4.



*Attribution du label Ville Active et Sportive à la Ville de Ouistreham Riva-Bella en présence de nombreuses associations sportives de la ville, le vendredi 18 mai 2018 à l'Hôtel de Ville de Ouistreham Riva-Bella*  
© Ville de Ouistreham Riva-Bella

### **Grand avantage : l'accès totalement gratuit**

Cette plateforme fitness de plein-air, d'une surface de 100 m<sup>2</sup>, dispose de 7 stations dont chacune permet de travailler un mouvement particulier. Ces stations de travail sont composées d'agrès et de plots disposés sur un sol amortissant.

Pour satisfaire chaque besoin, il y a des agrès, des steps, des espaliers, des plots... permettant de faire du gainage, du tirage, des squats, de tester son agilité, de pousser, de faire des fentes, de travailler les abdominaux lombaires...

Cette plateforme fitness peut accueillir jusqu'à 28 pratiquants simultanément.

### **Une plateforme pour tous : 3 niveaux de difficulté (débutant, intermédiaire et confirmé)**

Pour aider chacun dans la réalisation de ses mouvements en toute sécurité, chacun pourra se laisser guider par l'affichage pédagogique présent sur la plateforme fitness.



### **Un accompagnement personnalisé**

Pour celles et ceux qui le souhaitent, une application mobile, appelée « **7M7M - 7 minutes 7 mouvements** », est à télécharger gratuitement sur les stores. Cette application propose de personnaliser ses entraînements sur la plateforme, d'avoir un coach sportif virtuel à ses côtés et d'avoir accès à une bibliothèque d'exercices selon son profil.

Sur la plateforme fitness, un QR code est également disponible pour télécharger cette application.

### **Des démonstrations et des animations**

Lors cette inauguration, une démonstration de l'utilisation de l'équipement par Sébastien Chabal sera proposée et des animations par le Fitclub de Ouistreham Riva-Bella seront présentées aux badauds.

### **INVITATION PRESSE (ci-joint)**

**Romain BAIL,**

Maire de Ouistreham Riva-Bella et Conseiller communautaire Caen la mer

**Jean-Claude POILPOT,**

Maire-Adjoint en charge des associations sportives

**Pascal ALLIZARD,**

Sénateur du Calvados

**Christian SIGLER,**

Directeur du Casino Barrière Ouistreham

**Le Centre National pour le Développement du Sport,**

**et le Conseil municipal**

ont l'honneur de vous convier à l'inauguration de la plateforme fitness

**Mardi 26 juin 2018, à 11h**

**entre le Casino Barrière Ouistreham et le Centre de thalassothérapie Thalazur**

**À Ouistreham Riva-Bella**

**En présence de Sébastien CHABAL**, Joueur de rugby à XV international français et de **Vincent DAUCHY**, Directeur du Fitclub Ouistreham et de ses coachs sportifs qui réaliseront des animations sur cette plateforme.

### **Contacts presse :**

*Aurélié Ryser, Responsable dispositifs européens et contractuels, en charge de l'aménagement de la plateforme fitness : 02 31 97 73 83*

*Charles Perrot-Durand, Directeur de Cabinet : 06 77 89 86 18*

*Céline Lesage, Responsable du service communication de la Ville : 02 31 97 73 12*

*Sophie Marteil, Chargée de communication : 02 31 97 73 19*

