

# L'ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS

## SOMMAIRE

 CULTURE et LOISIRS	p.3	 DIVERS	p.12
 SPORT	p.6	 CENTRE SOCIOCULTUREL	p.13
 ENFANCE et JEUNESSE	p.8	 ÉCOLE DE MUSIQUE INTERCOMMUNALE DE OUISTREHAM	p.14
 SPORTS NAUTIQUES	p.8	 ESPACE SENIORS JULES VICQUELIN	p.15
 PATRIOTISME	p.9	 CENTRE D'ACTIVITÉS NAUTIQUES	p.16
 SOCIAL et HUMANITAIRE	p.10	 CONTACTS	p.17
 SANTÉ ET BIEN-ÊTRE	p.11		
 ENVIRONNEMENT	p.12		

## ÉDITO

À travers ce guide, les Ouistrehamais pourront trouver tout l'éventail des activités qui fondent la diversité et la richesse de notre patrimoine associatif local.

Nos associations, en constante augmentation par leur activité événementielle, par les résultats obtenus dans leur catégorie en compétition - parfois à très haut niveau, par leur désir de venir en aide ou de divertir, sont la fierté de la ville et répondent à des attentes nombreuses.

Ce tissu associatif local, en augmentation constante, se caractérise donc par le dynamisme de tous et le mélange harmonieux d'originalité et de performance. Il est essentiel à l'intégration de chacun et permet d'assurer plus que jamais le nécessaire vivre ensemble propre à la réussite de notre collectivité.



Que chacun s'y retrouve, y prenne part et fasse fructifier cette richesse.

**Romain BAIL**

Maire de Ouistreham Riva-Bella  
et Conseiller communautaire Caen la mer

## CULTURE et LOISIRS

### ARTOTEM

> Pascal Minart  
43, rue Saint Exupéry  
 02 31 96 94 62  
 asso.artotem@gmail.fr

### ASSOCIATION FAMILIALE

Loisirs et partage  
>Président : Patrick Marcoux  
>Contact : Françoise Janot  
99, rue Gambetta  
 06 82 00 56 75  
 soizicdu14@gmail.com



### THÉÂTRE A.E.T

>Françoise Simon  
06 19 42 32 46  
 francoise.simonloncle@gmail.com  
[www.facebook.com/theatreat/](http://www.facebook.com/theatreat/)

### ASSOCIATION DES PASSEURS DE LIVRES

>Martine Robine  
 06 66 31 18 65  
 m.robine@orange.fr  
[www.ecrituresouistreham.jimdo.com](http://www.ecrituresouistreham.jimdo.com)

### OUISTREHAM JAZZ BIG BAND

>Vincent Requeut  
 06 80 32 65 73  
 vincentrequeut@gmail.com

### BRIC ARTS BRAC

Initiation aux Arts du Cirque  
>Président : Lucie Damay  
>Contact : Pierrick Geschier  
 07 83 06 74 37  
 bricartsbrac@hotmail.fr

### BRIDGE CLUB

>Jean-Dominique Fabrega  
Maison des Loisirs  
99, rue Gambetta  
 06 07 52 70 01  
 jdfab14@yahoo.fr  
[ouistrehambc.e-monsite.com](http://ouistrehambc.e-monsite.com)



### CINÉMA LE CABIEU

>Philippe Moisson  
5, avenue Michel Cabieu  
 02 31 97 39 52  
 cinemalecabieu@gmail.com

### CHORALE DE OUISTREHAM

>Président : Janine Moisson  
>Contact : Agnès Polet  
 06 77 42 48 04  
 agnes.polet@gmail.com

### CLUB DES SENIORS DE OUISTREHAM RIVA-BELLA

>Président : Claude Durand  
>Contact : Jeanine Harivel  
 02 50 08 73 10  
 clubdessenioursouistrehamrivabella@laposte.net

### CLUB PHILATÉLIQUE

>Président : Rodolphe Pleinfossé  
>Contact : Jacques Cathrin  
 02 31 97 10 59  
 clubphilouistreham@orange.fr

### COMITÉ DE JUMELAGE ANGMERING

>Didier Conflant  
 02 31 96 15 65  
 didier.conflant@orange.fr

# L'ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS

## COMITÉ DE JUMELAGE BRAINE L'ALLEUD

Mairie de Ouistreham Riva-Bella  
Hôtel de Ville - Pl. A. Lemarignier  
Contact : Graziella Hodiesne

 02 31 97 73 07

## COMITÉ DE JUMELAGE LOHR AM MAIN

>Christel Lemoal

 06 03 22 39 21

 [c\\_lemoal@yahoo.fr](mailto:c_lemoal@yahoo.fr)

## DAMES DE LA COTE

Ateliers costumes

>Ginette Baudry

 02 31 97 41 84

 [rivabaudry@orange.fr](mailto:rivabaudry@orange.fr)

## ÉCOLE ARTS PLASTIQUES

>Michèle Helbert

 06 76 60 56 95

 [helbertmichele@gmail.com](mailto:helbertmichele@gmail.com)

## L'ORB FESTIF


Décoration des chars pour le Carnaval

>Catherine Paulard

 [camillu14@club-internet.fr](mailto:camillu14@club-internet.fr)

## LABEL KARINE SAPORTA

>Karine Saporta

 06 71 57 43 32

 [karinesaporta@icloud.com](mailto:karinesaporta@icloud.com)

## LES NYMPHÉAS

>Contact : Michèle Eude-Leclerc

 06 67 95 89 15

 [eude.michele@bbox.fr](mailto:eude.michele@bbox.fr)

## MESSAGERS DE LA CÔTE DE NACRE - COLOMBOPHILES

>Pierre Piepzyk

 06 13 43 81 00

## OMAC

Cours d'anglais

>Sophie Börner

 [omac.ouistreham@gmail.com](mailto:omac.ouistreham@gmail.com)

## ORCHIDÉE 14

>Président : Gilles Ravoire

>Contact : Marie-Rose Lecauchois

 06 10 95 74 35

[www.orchidee14.jimdo.com](http://www.orchidee14.jimdo.com)

## PHOTO CLUB

>Président : Bruno Dries

>Contact : Alexandra Mohan

 06 84 62 86 95

 [clubphoto.ouistreham@gmail.com](mailto:clubphoto.ouistreham@gmail.com)

## PARADISE THÉÂTRE

>Sylvie Liegault

 06 30 90 72 80

 [sylvie.liegault@free.fr](mailto:sylvie.liegault@free.fr)

## FÊTE DES ARTISTES

>Philippe Degrenne

 [degrenne.philippe@orange.fr](mailto:degrenne.philippe@orange.fr)

## RENCONTRE D'ARTISTES

>Alain Loisel

Bureau d'information touristique  
esplanade Lofi

 02 31 97 18 63

 [ouistreham@caenlamer-tourisme.fr](mailto:ouistreham@caenlamer-tourisme.fr)

## LES S'CRABLES OUISTREHAM

> Laurent Dumont

 06 30 93 12 98

 laduche@yahoo.fr

## SI LE COEUR VOUS EN DIT

Chanson française

> Philippe Pion

 02 31 96 14 96 - 06 64 42 00 39

 silecoeurvousendit@free.fr

## THÉÂTRE LES AGITÉS

> Sophie Gaillard

 sophie.gaillard5@gmail.com

## TAROT CLUB

Maison des Loisirs - 99, rue Gambetta

> Alain Nourissou

 02 14 40 14 12 - 06 27 30 52 18

 anouriss@club-internet.fr

## UNION MUSICALE

> Catherine Guillouet

 02 31 96 40 96 - 07 84 14 58 64

 umouistreham@yahoo.fr

## RIVA AUTO RETRO (RARE)

> François Duchemin

 06 07 64 86 59

 francduchemin@orange.fr

## VOYAGE ET CULTURE

> Jackie Leroux

 02 31 96 18 41

 joelle.codron@orange.fr

## LES AMIS DE OUISTREHAM RIVA-BELLA

> Gérard Leroux

 06 88 61 37 52

 lesamisdeouistrehamrivabella@laposte.net

## SPORT

### AJSO BASKET

>Président : Didier Darrigrand

>Contact : David Furstemberger

 06 15 07 98 46

 ajsso.basket@orange.fr

[www.ajsouistrehambasket.com](http://www.ajsouistrehambasket.com)

### AJSO FOOTBALL

>Contact : Yvon Marie

Stade Kieffer

 02 31 96 25 13

 501500@lfnfoot.com

[www.ajsso-foot.fr](http://www.ajsso-foot.fr)

### AJSO HANDBALL

>Contact : Caren Levezuel

 06 12 33 12 64

 ajssohandball@gmail.com

### AMICALE PONGISTE

>Contact : Didier Gérard

 06 03 35 10 58

 apogestion@hotmail.com

### AMITIÉ ACTIVE

Retraite sportive

>Marc Léger

 06 14 34 92 95

 marcp.leger@sfr.fr

[amitie-active-retraite1.e-monsite.com](http://amitie-active-retraite1.e-monsite.com)

# L'ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS

## ASSOCIATION DE CHASSE DES PROPRIÉTAIRES

> Attilio Rizzotto

 02 31 97 00 59

## ATELIER DE DANSE

> Sandra Lefrançois

 06 74 50 28 78

 ateliersdedanse@orange.fr

## BADMINTON


> Rémi Dumas

 06 81 96 84 85

 contact@badco.fr

## BELLAS DE RIVA

> Mélanie Foltète

 06 44 11 92 52

 melanie14150@hotmail.fr

## BOULES ET LOISIRS

> Président : Jean Cargnelli

 jean.cargnelli@wanadoo.fr

## BROCHET CAENNAIS

> Lionel Thouroude

 02 31 84 36 23

 lionel.thouroude@club-internet.fr

## CADOR AÉROMODÉLISME

> Franck Pérocheau

 06 70 76 47 71

 perocheau.f@orange.fr  
www.cador.clubeo.com

## RIVA-BELLA DANSE

> Dominique Leroy

 06 52 85 41 42

 rivabelladanse@orange.fr

## CERFS-VOLANTS FOLIE


> Thérèse Joud

 02 31 77 97 58

 contact@cerfsvolantsfolie.fr

## CHEMINS DE LA CÔTE DE NACRE

Bureau d'information touristique

 02 31 97 18 63

## CLUB CANIN

> Brigitte Le Moal

 06 65 68 33 42

 lemoal.brigitte@neuf.fr

## COMPAGNIE DES ARCHERS

> Christian Bisson

 06 48 06 64 58

 chris.bisson@wanadoo.fr

www.archers-ouistreham.fr

## JUDO CLUB

> Franck Fontaine

 06 37 30 70 91


 judoclubouistreham@free.fr

www.judoclubouistreham.com

## KARATÉ CLUB

> Président : Sylvain Harcourt

> Contact : André Sesboué

 06 71 59 35 53

 kcouistreham@yahoo.fr

## LAMES NORMANDES

> Martial Mauger

 06 07 06 94 43

 leslamesnormandes@gmail.com

## MARCHE ET DÉCOUVERTE

> Contact : Michèle Hebert

 marcheetdecouverte@orange.fr

## OUISTREHAM RIVA BELLA GYM

> Alain Vouriot

 06 85 21 09 55

 [alain.vouriot@orange.fr](mailto:alain.vouriot@orange.fr)


## RIVA COUNTRY DANCE

> Christelle Hebert

 [philippe.hebert14@sfr.fr](mailto:philippe.hebert14@sfr.fr)

## RIVA COURIR

> Alain Garafan


 02 31 96 93 84

 [alain.garafan@gmail.com](mailto:alain.garafan@gmail.com)

[www.rivacourir.fr](http://www.rivacourir.fr)

## RIVA FIGHT CLUB


> Christophe Cadiou

 06 12 26 94 63

 [rivafight14150@outlook.fr](mailto:rivafight14150@outlook.fr)

## TENNIS CLUB RIVA BELLA

> Nicolas Babinet

 02 31 97 15 38

 [tc.riva-bella@fft.fr](mailto:tc.riva-bella@fft.fr)

[www.club3.fft.fr/tc-riva-bella/](http://www.club3.fft.fr/tc-riva-bella/)

## TWIRLING CLUB BÂTON

> Samy Boueche

 06 81 63 72 08


 [samyboueche@gmail.com](mailto:samyboueche@gmail.com)

[www.twirling-club-ouistreham.fr](http://www.twirling-club-ouistreham.fr)

## VÉLO CLUB

> Président : Dominique Duval

> Contact : Chantal Houllier

 02 31 36 02 79

 [houllier.alain1@gmail.com](mailto:houllier.alain1@gmail.com)

<http://vcorb.com>

## VOLLEY BALL CLUB

> Julie Mazingue

 06 88 68 35 76

 [jpoupi@yahoo.fr](mailto:jpoupi@yahoo.fr)

## LES AMIS DE LA DANSE

> Myriam Lance

 06 33 70 49 22

 [myriam.lance0531@orange.fr](mailto:myriam.lance0531@orange.fr)

## ENFANCE et JEUNESSE

### CRÈCHE MULTI ACCUEIL LES P'TITS MOUSSES

> Béatrice Lemarini

96, av. Foch

 02 31 97 67 46

 [lesptitsmousses@gmail.com](mailto:lesptitsmousses@gmail.com)

### ANIM'JEUNES

> Solène Godefroy

11, rue des Arts

 02 31 25 51 64

 [mjc-ouistreham@wanadoo.fr](mailto:mjc-ouistreham@wanadoo.fr)

### UNSS JEAN MONNET

Collège Jean Monnet

Av. de la Redoute

 02 31 97 15 65

 [0141271F@ac-caen.fr](mailto:0141271F@ac-caen.fr)

### APE

> Association des Parents d'élèves de l'école publique

> Céline Fleutot

 06 82 94 34 18

 [celinefleutot@yahoo.fr](mailto:celinefleutot@yahoo.fr)


# L'ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS

## NAUTISME

### ACTIMER

> Sébastien Seydoux

Quai Eric Tabarly

 02 31 97 34 47

 [camille.andre@nauti-plaisance.fr](mailto:camille.andre@nauti-plaisance.fr)

### AQUADOG

> Corinne Delamotte

 06 72 98 21 24

 [aquadog.normandie14@gmail.com](mailto:aquadog.normandie14@gmail.com)

### CAEN-OUISTREHAM PLONGÉE

> Guillaume Le Blay

 06 99 50 40 71

 [administration@caenplongee.fr](mailto:administration@caenplongee.fr)

### O.C.E.A.N

École de voile

Accueil

Jetée Paul Emile Victor

 02 31 97 00 25

[contact.ocean14@gmail.com](mailto:contact.ocean14@gmail.com)

[www.ocean-normandie.com](http://www.ocean-normandie.com)

### SOCIÉTÉ NATIONALE DE SAUVETAGE EN MER

> Philippe Capdeville

 06 81 54 31 60

 [philippe.capdeville0@orange.fr](mailto:philippe.capdeville0@orange.fr)

### SRCO - YACHT CLUB

> Daniel Noblet

Esplanade Tabarly

 06 62 89 51 40

 [contact@srco.fr](mailto:contact@srco.fr)

### SWORD REGATTA

> Philippe Bard

Quai Georges Thierry

 06 80 91 28 41

 [swordregatta@gmail.com](mailto:swordregatta@gmail.com)

## PATRIOTISME

### FAMMAC - AMICALE DES ANCIENS MARINS ET COMBATTANTS

> Claude Dunois

 06 76 47 78 51

 [cjdunois@free.fr](mailto:cjdunois@free.fr)


### ASSOCIATION DES ANCIENS COMBATTANTS

> Martine Corbière-Yonnet

 [m.corbiere14860@laposte.net](mailto:m.corbiere14860@laposte.net)

### ASSOCIATION DU SOUVENIR ET DES TRADITIONS MARITIMES

> Robert Pujol


 02 31 97 15 28

 [rpouistreham@orange.fr](mailto:rpouistreham@orange.fr)

### ASSOCIATION N°4 COMMANDO

Accueil musée


102, route de Lion

 02 31 96 63 10

 [contact@musee-4commando.fr](mailto:contact@musee-4commando.fr)

### LES LIENS DE L'HISTOIRE

> Bernard Estampes

 02 31 96 84 93

 [bernard.etampes@free.fr](mailto:bernard.etampes@free.fr)



## LES MÉDAILLÉS MILITAIRES

> Daniel Rouspard

☎ 06 81 14 10 76

✉ daniel.rouspard@orange.fr

## SOUVENIR FRANÇAIS (comité local)

> Gérard Leroux

☎ 06 88 61 37 52

✉ glr.conseil@gmail.com

## SOCIAL et HUMANITAIRE

### ACASEA

Agir en Coopération Avec le Sud-Est Asiatique

> Contact : Patrick Rolland

☎ 02 31 96 39 61

✉ auparolland@orange.fr

### AILLEURS SOLIDAIRES

> Jean-Frédéric Heiz

☎ 06 15 38 46 87

✉ jfheiz@orange.fr

[www.ailleurs-solidaires.org](http://www.ailleurs-solidaires.org)

### AMAC

> Médiation animale

> Frédérique Gautier

☎ 06 26 45 04 59

✉ laurence.philippebourgoin@orange.fr

[www.amac14.fr](http://www.amac14.fr)

### AMICALE DES DONNEURS DE SANG

> Jacques Marié

☎ 02 31 25 22 08

✉ jackmarie56@gmail.com

### CODEKO

> Michèle Hébert

☎ 06 86 88 34 19

✉ michele.hebert5@orange.fr

[www.codeko14.org](http://www.codeko14.org)

### ENTRAIDE & SOLIDARITÉ

> Mme Allard

☎ 02 31 97 31 63

### FRANCE MADAGASCAR

> Julian Gajda

> Contact : J. L. Meingan

☎ 06 80 26 34 10

✉ j.louis.meingan@gmail.com

### HANDI'CHIENS

> Virginie Giffaut

☎ 06 13 66 10 81

✉ vgiffaut@hotmail.fr

### KIAMVU LE PONT

> Agnès Polet

☎ 06 77 42 48 04

✉ agnes.polet@gmail.com

[kiamvulepont.weebly.com](http://kiamvulepont.weebly.com)

### SECOURS LIBRE

> Président : Mme Morisson

> Contact : Claudine Quiédeville

✉ secretariat-sl@outlook.fr

### VAGUES DE NACRE

Contribution au confort des patients hospitalisés à François Baclesse

> Anne-Marie Feutry

☎ 06 60 75 94 36

✉ associationvaguesdenacre@orange.fr

# L'ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS

## ASSUREIPSS

Promotion de la santé sexuelle auprès du public

> Isabelle Asselin

✉ [assureipss@gmail.com](mailto:assureipss@gmail.com)

✉ [lesirregula.assureipss@gmail.com](mailto:lesirregula.assureipss@gmail.com)

## SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

### ALIS L'INSTANT SOPHRO

> Président : Philippe Desilles

> Contact : Muriel Bacot

☎ 06 23 27 02 43

✉ [sophro.alis@gmail.com](mailto:sophro.alis@gmail.com)

### MIEUX ÊTRE NORMANDIE

> Karine Legagneur

☎ 06 72 87 79 27

✉ [mieuxetrenormandie@gmail.fr](mailto:mieuxetrenormandie@gmail.fr)

### RIVA FORME SANTÉ

> Francine Baeckeroot

☎ 06 69 37 23 97

✉ [rivaformesante@gmail.com](mailto:rivaformesante@gmail.com)

### TAO YIN

> Sophie Volatier

☎ 06 67 68 14 14

✉ [webmaster@taopratique.fr](mailto:webmaster@taopratique.fr)

### TEAM PEGASUS GAZELLES

> Magaly Michaud

☎ 06 62 74 01 48

✉ [lespegasusgazelles@gmail.com](mailto:lespegasusgazelles@gmail.com)

### YOGA CLUB

> Evelyne Gennetay

☎ 02 31 97 15 83

✉ [yogaclub.ouistreham@orange.fr](mailto:yogaclub.ouistreham@orange.fr)  
[sites.google.com/site/yogaouistreham](https://sites.google.com/site/yogaouistreham)

## ATOUT FORME CÔTE DE NACRE

> Mme Williot

☎ 06 80 98 58 82

✉ [asso@atout-forme-cotedenacre.fr](mailto:asso@atout-forme-cotedenacre.fr)  
[www.atout-forme-cotedenacre.fr](http://www.atout-forme-cotedenacre.fr)

## ASSEF

Solidarité et Soutien entre Fibromyalgiques

> Hélène Lelandais

☎ 06 35 23 03 17

✉ [contact@asse-fibromyalgiques.fr](mailto:contact@asse-fibromyalgiques.fr)

## SCIENCES ET TECHNOLOGIES VÉDIQUES MAHARISHI

### NORMANDIE

> Contact : Florian Tilly

34, Avenue Guillaume le Conquérant

☎ 06 44 35 16 49

✉ [floriantilly108@gmail.com](mailto:floriantilly108@gmail.com)

## ENVIRONNEMENT

### OCEANO-PLASTIC

> Patrick Fabre

✉ [osmoozocean@orange.fr](mailto:osmoozocean@orange.fr)

### OUISTREH'AMAP

Association pour le maintien d'une agriculture paysanne

> Elisabeth Groussard

☎ 06 17 04 38 42

✉ [elisabeth.groussard@gmail.com](mailto:elisabeth.groussard@gmail.com)



## DIVERS

### AMICALE DES SAPEURS POMPIERS

> Serge Perdereau

Centre de secours



6, route de Colleville

 02 31 97 18 20  
 [sperdereau@sdis14.fr](mailto:sperdereau@sdis14.fr)

## **CODERIVA**

> Protection et sauvegarde des cabines de plage et de leur environnement

> Robert Pujol

 02 31 96 18 41  
 [rpouistreham@orange.fr](mailto:rpouistreham@orange.fr)

## **APAF-VTP**

> Lise Nicolle

 06 07 48 11 44  
 [apaf.vtp@wanadoo.fr](mailto:apaf.vtp@wanadoo.fr)

## **ASSOCIATION DE DEFENSE DU QUARTIER DU PORT**

> Ghislaine Bec



 06 83 74 51 09  
 [adpo.ouistreham@gmail.com](mailto:adpo.ouistreham@gmail.com)  
[www.adpo-ouistreham.monsite-orange.fr](http://www.adpo-ouistreham.monsite-orange.fr)

## **UCIA OUISTREHAM RIVA-BELLA**

> Astrid Richard

## **UCIA TERRE ET MER**

> Laëtitia Maindrelle

 06 08 10 78 90  
 [lmaindrelle@orange.fr](mailto:lmaindrelle@orange.fr)

## **ODIN**


Ouistreham Développement Informatique et Numérique

> William Chantepie

 06 50 36 96 78  
 [odin@ouistreham.org](mailto:odin@ouistreham.org)

## **RIVA EST**

> Jean-Marc Beiner

 06 72 91 81 07  
 [jeanmarc.beiner@orange.fr](mailto:jeanmarc.beiner@orange.fr)

*Le Centre socioculturel c'est un lieu ouvert à tous, un lieu de rencontres où les habitants prennent des initiatives, mènent des actions, un lieu où une équipe de professionnels et de bénévoles vous accueille, un projet participatif, solidaire et citoyen et un outil au service des habitants contribuant au développement de la vie sociale de la commune.*

## VOUS Y TROUVEREZ

- Des ateliers parents-enfants
- Des temps d'échanges entre habitants
- Des ateliers pour tous sur l'année
- Des sorties
- Des collectifs (collectif "pour la culture", collectif "petites mains")
- Du soutien aux projets de vacances des habitants
- Du soutien à la parentalité
- Un Espace Public Numérique (EPN) avec un accueil adapté pour faciliter l'accès de tous aux services numériques

*Devenir bénévole au Centre socioculturel, c'est possible ! Vous souhaitez partager une passion, rencontrer d'autres personnes, vous impliquer dans l'animation du Centre... Le Centre socioculturel peut vous accompagner et vous guider dans le montage de vos projets collectifs ou personnels.*



### Sabine Miralles

Adjointe au Maire à la Culture, au Patrimoine et associations culturelles

 [sabine.miralles@ville-ouistreham.fr](mailto:sabine.miralles@ville-ouistreham.fr)

### Nadia Aoued

Conseillère déléguée à la vie locale et aux associations culturelles

 [nadia.aoued@ville-ouistreham.fr](mailto:nadia.aoued@ville-ouistreham.fr)

### Jérôme Boulay

Directeur du Centre socioculturel

 [directeur.csc@ville-ouistreham.fr](mailto:directeur.csc@ville-ouistreham.fr)

### ACCUEIL

 02 31 25 51 60

 [accueil.csc@ville-ouistreham.fr](mailto:accueil.csc@ville-ouistreham.fr)

11, rue des arts

### HORAIRES D'OUVERTURE :

› Lundi, jeudi et vendredi :

9h-12h / 13h30-18h30

› Mardi : Fermé le matin - Ouvert de 13h30 à 18h30

› Mercredi : 9h-18h30

› Samedi : 9h-13h30



*Auprès des individuels de 5 à 110 ans comme auprès des scolaires, l'EMIO (Ecole de Musique Intercommunale de Ouistreham) dispense un enseignement musical large et évolutif. Les pratiques individuelles y sont étroitement associées aux pratiques collectives : ateliers et orchestres (dès la première année de Formation Musicale), découvertes (expériences originales de sensibilisation) ou spécialités (perfectionnement en petits groupes ou individuels). L'EMIO est aussi un lieu d'accompagnement des groupes constitués (coaching et répétitions).*

## PRATIQUES INDIVIDUELLES

Chant adultes et enfants (à partir du collège), clarinette, cor, flûte traversière, saxophone, trompette, piano, guitares, violon, violoncelle, contrebasse, batterie.

## PRATIQUES COLLECTIVES

Chorales adultes et enfants, Ateliers jazz, musiques actuelles, musiques celtiques, MAO – Orchestre junior–Ensemble à cordes - Musique adaptée – Groupes accompagnés.

## FORMATION MUSICALE

- Eveil (de 5 à 7 ans)
- Cycle 1 + Ensembles débutants (groupés sur 1h30)
- Cycle 2
- Adultes

## DÉCOUVERTES ET SPÉCIALITÉS

Sound painting, technique Alexander, initiation batterie, improvisation, chœur pop, ensembles spécialisés, soutien FM, perfectionnement...

### Sabine Miralles

Adjointe au Maire à la Culture, au Patrimoine et associations culturelles

 [sabine.miralles@ville-ouistreham.fr](mailto:sabine.miralles@ville-ouistreham.fr)

### STANDARD ET INSCRIPTION

 02 31 25 51 60

 [csc@ville-ouistreham.fr](mailto:csc@ville-ouistreham.fr)



***Ouvert à tous les Ouistrehamais (dès 57 ans), l'espace Seniors Jules Vicquelin propose toute l'année de diverses activités :*** Gymnastique, travaux manuels, scrabble, yoga, chant, marche, ateliers bijoux, tarot et belote, Internet et initiation à l'informatique, arts plastiques, tennis de table, théâtre, yoga du rire, des sorties à la journée et plusieurs voyages...

En plus des activités, vous pouvez vous y restaurer tous les midis du lundi au vendredi, à 12h.

La diversité et la qualité des différentes activités proposées permettent à tous de passer d'agréables moments.

**Isabelle Müller de Schongor**

Adjointe au Maire aux affaires sociales et solidarités

✉ [isabelle.mullerdeschongor@ville-ouistreham.fr](mailto:isabelle.mullerdeschongor@ville-ouistreham.fr)

**Josiane Clément-Lefrançois**

Conseillère déléguée à la cohésion sociale et aux liens intergénérationnels

✉ [josiane.clement-lefrancois@ville-ouistreham.fr](mailto:josiane.clement-lefrancois@ville-ouistreham.fr)

**Pour tout renseignement**

94, avenue du Maréchal Foch



**02 31 97 30 66 / 06 75 64 79 83**

✉ [espace-vicquelin@ville-ouistreham.fr](mailto:espace-vicquelin@ville-ouistreham.fr)

**HORAIRES D'OUVERTURE :**

> Du lundi au jeudi : 10h-17h30

> Vendredi : 10h-17h

**HORAIRES D'ACCUEIL :**

> Du lundi au jeudi : 13h-17h

***Avec une ouverture au public programmée au cours de l'été 2020, le Centre d'Activités Nautiques de Ouistreham Riva-Bella (CANO) accueille dans des locaux flambant neufs les associations qui animent, enseignent, organisent et contrôlent la pratique des sports nautiques : voile, char à voile, stand-up paddle, kitesurf, windsurf, kayak, aviron,...***

Quel que soit votre niveau, de débutant à compétiteur, rejoignez les pratiquants de tous âges sur un site aménagé pour répondre à toutes vos attentes (club-house avec panorama sur la baie de Sallenelles, salles de formation, vastes vestiaires, cales de mise à l'eau dédiées, ateliers, vaste terre-plein, parc de stationnement...)


En parallèle de ces activités à sensations, le CANO est également un espace culturel et éducatif tourné vers le nautisme et le monde de la mer, ouvert toute l'année avec des expositions, des débats, des conférences, des rencontres, des formations, et une médiathèque spécialisée.

Venez découvrir ce nouvel établissement dédié au Nautisme dans un site d'exception sur le môle de la Pointe du Siège, et pratiquer en toute sécurité des activités et sports nautiques auprès de nos associations agréées et affiliées aux fédérations nationales

## **Luc Jammet**

Adjoint au Maire aux sports, nautisme et associations sportives  
 [luc.jammet@ville-ouistreham.fr](mailto:luc.jammet@ville-ouistreham.fr)

## **François Pellerin**

Conseiller délégué aux associations sportives  
 [francois.pellerin@ville-ouistreham.fr](mailto:francois.pellerin@ville-ouistreham.fr)

## **Patrick Quivrin**

Conseiller délégué au tourisme et à la vie associative  
 [patrick.quivrin@ville-ouistreham.fr](mailto:patrick.quivrin@ville-ouistreham.fr)

## **Accueil**

Jetée Paul Emile Victor  
 [centre.activites.nautiques@ville-ouistreham.fr](mailto:centre.activites.nautiques@ville-ouistreham.fr)

## **Thibault Bloch, Chargé de Promotion Nautisme**

 **07 63 85 45 04**  
 [mission.nautisme@ville-ouistreham.fr](mailto:mission.nautisme@ville-ouistreham.fr)

# CONTACTS

## ÉLUS

### **Paul BESOMBES**

Adjoint au Maire à la proximité, la vie associative et la démocratie participative

 paul.besombes@ville-ouistreham.fr

### **Pascal CHRÉTIEN**

Adjoint au Maire l'environnement, à l'urbanisme et aux aménagements

 pascal.chretien@ville-ouistreham.fr

### **Isabelle MÜLLER DE SCHONGOR**

Adjointe au Maire aux affaires sociales et solidarités

 isabelle.mullerdeschongor@ville-ouistreham.fr

### **Josiane CLÉMENT-LEFRANÇOIS**

Conseillère déléguée à la cohésion sociale et aux liens intergénérationnels

 josiane.clement-lefrancois@ville-ouistreham.fr

### **Luc JAMMET**

Adjoint au Maire aux sports, nautisme et associations sportives

 luc.jammet@ville-ouistreham.fr

### **François PELLERIN**

Conseiller délégué aux associations sportives

 francois.pellerin@ville-ouistreham.fr

### **Patrick QUIVRIN**

Conseiller délégué au tourisme et à la vie associative

 patrick.quivrin@ville-ouistreham.fr

### **Catherine LECHEVALLIER**

Adjointe au Maire à l'éducation et à la jeunesse

 c.lechevallier@ville-ouistreham.fr

### **Sabine MIRALLES**

Adjointe au Maire à la culture, au patrimoine et aux associations culturelles

 sabine.miralles@ville-ouistreham.fr

### **Nadia AOUED**

Conseillère déléguée à la vie locale et aux associations culturelles

 nadia.aoued@ville-ouistreham.fr

### **Sophie POLEYN**

Adjointe au Maire à l'événementiel, aux fêtes et cérémonies

 sophie.poleyn@ville-ouistreham.fr

### **Fabienne LHONNEUR**

Conseillère déléguée aux animations, à la vie de la station balnéaire et au Devoir de Mémoire.

 fabienne.lhonneur@ville-ouistreham.fr

### **Thierry TOLOS**

Conseiller délégué aux animations, aux jumelages et au pavoisement

 thierry.tolos@ville-ouistreham.fr



# CONTACTS

## MAIRIE

☎ 02 31 97 73 25

✉ info@ville-ouistreham.fr

## Pôle événementiel

### > Service des sports

M. Bachelot

☎ 02 31 97 73 06

✉ sports@ville-ouistreham.fr

### > Service animations /

### Patrimoine

M. Cheminelle

☎ 02 31 97 73 03

✉ animation@ville-ouistreham.fr

Mme Pimont

☎ 02 31 97 73 03

✉ stephanie.evenementiel@ville-ouistreham.fr

### > Service des associations

Mme Bigot

☎ 02 31 97 73 07

✉ associations@ville-ouistreham.fr

## CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

☎ 02 31 97 73 74

✉ aide-sociale@ville-ouistreham.fr

## CENTRE SOCIOCULTUREL

☎ 02 31 25 51 60

✉ accueil.csc@ville-ouistreham.fr

## ÉCOLE DE MUSIQUE

☎ 02 31 25 51 60

✉ csc@ville-ouistreham.fr

## CENTRE D'ACTIVITÉS NAUTIQUES

☎ 07 63 85 45 04

✉ centre.activites.nautiques@ville-ouistreham.fr

## ESPACE SENIORS JULES VICQUELIN

☎ 02 31 97 30 66

✉ espace-vicquelin@ville-ouistreham.fr

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

☎ 02 31 97 08 43

✉ bibliotheque.municipale@ville-ouistreham.fr

## BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

☎ 02 31 97 18 63

✉ ouistreham@caenlamer-tourisme.fr



[www.ouistreham-rivabella.fr](http://www.ouistreham-rivabella.fr)