

- Action pour les Seniors -

ATELIERS « MA RETRAITE CONNECTÉE » sur l'utilisation d'une tablette numérique

Ateliers 100% gratuit !



L'action « Ma retraite connectée » est organisée en partenariat avec l'ASEPT (Association Santé, Education et Prévention sur les Territoires de la Normandie) qui a pour mission la mise en œuvre d'actions de prévention et d'éducation à la santé sur le territoire bas-normand.

PROGRAMME DES SÉANCES

Les ateliers « Ma retraite connectée » se composent de 5 séances à destination d'utilisateurs « débutants », où les participants s'engagent à assister à ces 5 séances.

Au programme, chacun apprendra à :

- Manipuler une tablette numérique ;
- Installer ou supprimer une application ;
- Éviter les pièges des dépenses liées aux achats d'applications ;
- Envoyer et répondre à un courrier électronique ;
- Rechercher une information en ligne ;
- Utiliser une tablette pour les démarches administratives ;
- Utiliser l'outil numérique pour rester en contact avec ses proches.

DEUX ATELIERS SONT PROPOSÉS

Dates de l'atelier n°1 :

1^{er} octobre 2019
8 octobre 2019
15 octobre 2019
22 octobre 2019
& 26 novembre 2019

Dates de l'atelier n°2 :

2 octobre 2019
9 octobre 2019
16 octobre 2019
23 octobre 2019
& 29 novembre 2019

De 14h à 17h
Dans la salle n°2 de la Grange aux Dîmes
Place Albert-Lemarignier, à Ouistreham Riva-Bella

INSCRIPTION

Inscription obligatoire auprès du CLIC Caen Ouest au **02 31 37 64 64**
ou par courriel à cliccaenouest@calvados.fr

Nombre de places limité
Gratuit