

- Gastronomie -

Le Zest Festival revient à Ouistreham Riva-Bella !

Le samedi 6 et le dimanche 7 juillet 2019, de 10h à 18h30
Esplanade Lofi
à Ouistreham Riva-Bella



Animation d'un grand chef au Zest Festival 2018
Crédit photo : C. Lesage - Ville de Ouistreham Riva-Bella

Pour la deuxième année consécutive, le Zest Festival, festival de la cuisine de demain, revient à Ouistreham Riva-Bella les 6 et 7 juillet 2019. Il s'agit d'un festival culinaire où plusieurs chefs viendront exposer leur savoir-faire au public sur l'Esplanade Lofi.

PROGRAMME DU SAMEDI 6 JUILLET De 10h à 18h15

- 10h à 11h15: **Cours Famille** avec le Chef Clémentine avec une recette bien-être
- 11h30 à 12h45: **Cours Adulte** avec le Chef Guy avec une recette de jambon fumé
- 14h à 15h15: **Cours Adulte** avec le Chef JF Roussel
- 15h30 à 16h45: **Cours Adulte** avec le Chef de la Villa Andry
- 17h à 18h15: **Cours Famille** avec le Chef Guy et une recette sucrée de Kumquat au siphon

PROGRAMME DU DIMANCHE 7 JUILLET De 10h à 18h15 *Animations avec le Chef Guy*

- 10h à 11h15: **Cours Famille** avec une recette bien-être
- 11h30 à 12h45: **Cours Adulte** avec une recette de hareng fumé
- 14h à 15h15: **Cours Adulte** avec une recette sur le filet mignon
- 15h30 à 16h45: **Cours Adulte** avec une recette chocolatée avec les Coques de Cabourg
- 17h à 18h15: **Cours Famille** avec une recette de crêpes sucrées

Chacun peut participer à ces nombreuses animations culinaires gratuites. Elles permettent de valoriser un produit ou une recette sur la problématique de la cuisine de demain.

Pour y participer, il suffit simplement de s'inscrire ici : <https://www.eventbrite.ca/e/billets-zestfestival-64589594215?aff=ebdshpsearchautocomplete>. Il sera également possible de s'inscrire sur place pour les cours Adulte (dans la limite des places disponibles).



Informations pratiques pour le public :

- Zest Festival, le festival de la cuisine de demain
- Le samedi 6 juillet et le dimanche 7 juillet 2019, sur l'Esplanade Lofi - 10h-18h30
- Gratuit

Contacts presse :

Christophe Brusselle, Directeur de Flyin' Chef, organisateur du Zest Festival : 06 61 34 51 92 / cbrusselle@flyinchef.fr / www.flyinchef.fr

Lise Nicolle, Maire-Adjointe aux associations culturelles et caritatives, à l'événementiel, aux fêtes et cérémonies : 06 07 48 11 44 / lise.nicolle@ville-ouistreham.fr