



Samedi 29 juin 2019

Marche culturelle inaugurale (20 km) Ouistreham/Caen pour la publication du guide du Chemin de Caen-Ouistreham au Mont-Saint-Michel

Cette journée verra la **publication du Guide du Chemin de Caen-Ouistreham au Mont-Saint-Michel**, avec son guide historique et ses fiches pratiques correspondant aux neuf étapes (190 km).

Rendez-vous à **9 h, devant l'église Saint-Samson d'Ouistreham**, point de départ du Chemin du Mont-Saint-Michel. Si vous le souhaitez, vous pourrez faire tamponner votre carnet du miquelot avec le tampon d'Ouistreham, Ville-Départ du Chemin.

Le groupe rejoindra ensuite le port pour prendre le Chemin de Caen (GR® 36). Après quelques rapides pauses historiques et un pique-nique tiré du sac, les miquelots arriveront à l'Abbaye aux Dames pour inaugurer un clou des Chemins du Mont et suivre un parcours thématique dans les quartiers anciens de la cité normande à la redécouverte du culte de saint Michel et des anciens pèlerinages au Mont.

Conclusion à **17 h à l'Hôtel de Ville de Caen**, avec un accueil par M^{me} Catherine Pradal, première adjointe au Maire et par M^{me} Emmanuelle Dormoy, adjointe à la Culture, autour d'un verre de l'Amitié pour la **présentation officielle** du *Guide du Chemin de Caen-Ouistreham au Mont-Saint-Michel*.

Guide de 64 pages sur le patrimoine et l'histoire des communes traversées par ce Chemin (notamment Ouistreham, Caen, Bretteville-sur-Odon, Evrecy, Hamars, Le Bénvy-Bocage, Saint-Sever-Calvados, Villedieu-les-Pôeles, Sartilly et Genêts), avec 1 fiche pratique générale et 9 fiches correspondant à chaque étape, indiquant le kilométrage, le temps estimé, la cartographie du tracé, le descriptif du parcours (« pas à pas ») et l'indication des ressources locales.

Le parcours (190 km) est praticable en VTT et d'éventuelles variantes VTT sont indiquées sur les fiches topographiques

12 €, ouvrage disponible à partir du 29 juin, auprès de l'Association et en librairie.

Renseignements pratiques

Participation gratuite, amener son pique-nique pour la pause-déjeuner. Retour à Ouistreham en bus twisto (ligne 61, au départ de la Tour Leroy, départs à 18 h 21 et 19 h 18, **billet offert par l'Association aux inscrits auprès de l'Association** : chemins-st-michel@wanadoo.fr ou tél. 02 3 66 10 02)

Les Chemins du Mont

Depuis le Moyen Âge, l'histoire et le rayonnement de ces fameux lieux de culte michaéliques s'inscrivent à l'échelle européenne avec le phénomène des pèlerinages à saint Michel. Aujourd'hui, l'Association vous emmène, à la suite des miquelots – ou marcheurs de Saint-Michel –, à la redécouverte du patrimoine et de l'histoire sur les Chemins du Mont-Saint-Michel. Les « Chemins montais » participent activement à l'identité normande et offrent une découverte progressive des paysages et des monuments rencontrés dans un tourisme vert aux amateurs d'itinérance, de randonnée ou de VTT. En effet, tous les chemins sont aujourd'hui praticables en VTT, permettant plus d'autonomie, notamment pour les hébergements.

Aujourd'hui, Ouistreham Riva Bella, ville riche d'histoire constitue le point de départ du Chemin, et permet en outre aux miquelots venus d'Angleterre de rejoindre l'itinéraire balisé du Mont-Saint-Michel (en particulier depuis Winchester via Portsmouth grâce au *Pilgrim Trail* créé par l'association avec le Hampshire).

Le marcheur, muni de son carnet du miquelot s'arrête au gré de son parcours pour le faire tamponner et illustrer son itinérance avant d'obtenir au Mont-Saint-Michel son *Diplôme du miquelot* pour au moins trois étapes consécutives réalisées à pied, à cheval ou en vélo. L'objectif est de mieux faire connaître ces itinéraires et de favoriser l'accueil des marcheurs venus de Normandie, de toute la France et de pays étrangers.

Chacun peut définir la longueur de ses étapes en choisissant ses hébergements à l'aide des listes téléchargeables, consultables sur le site internet de l'association (« Miquelots pratiques »).

L'association

Depuis sa fondation en 1998, et à l'appui de recherches historiques, l'Association a réhabilité dix itinéraires, reconnus « Itinéraires culturels européens » qui totalisent plus de 3.600 km de chemins balisés ouverts au public. Ces itinéraires se développent actuellement à l'échelle de la France et de l'Europe avec le concours de partenaires français et étrangers.

Le travail de l'Association vise non seulement à constituer un ensemble d'itinéraires de randonnées thématiques de niveau européen, mais se veut également un vecteur de développement scientifique, touristique et culturel, avec le soutien de tous, marcheurs, hébergeurs et collectivités locales.

Pour plus de renseignements et inscriptions à la journée du 29 juin :

Les Chemins du Mont-Saint-Michel, Vire,

24, rue de Picardie, 14500 Vire-Normandie

Tél : 02 31 66 10 02. Mail : chemins-st-michel@wanadoo.fr

Site internet : www.lescheminsdumontsaintmichel.com

www.facebook.com/Les-Chemins-de-saint-Michel-318879018384/

Contact presse : Vincent Juhel, responsable de projet,

06 68 44 09 18

vincent.juhel.san@wanadoo.fr