

- Mieux-être -

## 2<sup>e</sup> édition du Salon du Mieux-Être à Ouistreham Riva-Bella

**Les 3, 4 et 5 mai 2019,**  
Le vendredi 3 mai 2019 de 14h à 19h,  
le samedi 4 mai 2019 de 10h à 19h,  
et le dimanche 5 mai 2019 de 10h à 18h.

Invitation presse : Inauguration du Salon du Mieux-Être, vendredi 3 mai 2019, à 18h

Grange aux Dîmes,  
à Ouistreham Riva-Bella

2<sup>e</sup> SALON DU MIEUX-ÊTRE

mieux-être NORMANDIE

60 EXPOSANTS  
70 ATELIERS ET  
CONFÉRENCES

pour mieux vivre, manger, penser & s'inspirer

à la Grange aux Dîmes  
14150 Ouistreham

Vendredi 3 mai 14h-19h  
Samedi 4 mai 10h-19h  
> Concert sonore à 20h30  
Dimanche 5 mai 10h-18h

Avec la présence exceptionnelle  
de Daniel THAL, auteur du roman  
"L'Homme à la tête de chat"  
Conférence, dédicaces  
dimanche 5 mai 2019

ENTRÉES GRATUITES : salon, conférences et ateliers

Renseignements : 06 72 87 79 27 | [www.mieuxetrenormandie.fr](http://www.mieuxetrenormandie.fr)

Dunstons CA Fickab JooRoo Les Boutiques de Normandie Reflets d'identité

Après le succès rencontré l'année dernière (1500 visiteurs), le Salon du Mieux-Être ouvrira ses portes au public pour une 2<sup>e</sup> édition les 3, 4 et 5 mai 2019 à la Grange aux Dîmes, à Ouistreham Riva-Bella.

Le Salon regroupera 60 exposants praticiens, thérapeutes et artisans du bien-être et du mieux-être. La journée sera également rythmée par 27 ateliers (massages, yoga, hypnose, découverte des sens, réflexologie, méditation...) et 46 conférences pour mieux-vivre, manger, penser et s'inspirer. L'auteur Daniel Tahl, présentera également son livre "L'homme à la tête de chat", premier roman déjà vendu en 12 000 exemplaires.

Il sera ouvert gratuitement aux visiteurs le vendredi 3 mai 2019 de 14h à 19h, le samedi 4 mai 2019 de 10h à 19h, suivi d'un concert sonore à 20h30 et le dimanche 5 mai 2019 de 10h à 18h.

**Veillez trouver ci-joint le programme complet de ces 3 jours de mieux-être ainsi que le communiqué de presse, de l'association Mieux-Être Normandie.**

---

### INVITATION PRESSE (ci-joint)

Romain BAIL,  
Maire de Ouistreham Riva-Bella et Conseiller communautaire Caen la mer

Karine LEGAGNEUR,  
Présidente de l'association Mieux-Être Normandie

ont le plaisir de vous inviter

**à l'inauguration du  
« 2<sup>e</sup> Salon du Mieux-Être »**

**Vendredi 3 mai 2019, à 18h  
Grange aux Dîmes  
à Ouistreham Riva-Bella**

---

#### **Informations pratiques pour le public :**

- 2<sup>e</sup> édition du Salon du Mieux-Être
- Les 3, 4 et 5 mai 2019
- Le vendredi 3 mai 2019 de 14h à 19h, le samedi 4 mai 2019 de 10h à 19h et le dimanche 5 mai 2019 de 10h à 18h
- Grange aux Dîmes, à Ouistreham Riva-Bella
- Entrée gratuite / Ouvert à tous
- + d'infos sur le site Internet de l'association Mieux-Être Normandie :  
<https://www.mieuxetrenormandie.fr/salon-mieux-etre-2019/> et sur son Facebook :  
<https://www.facebook.com/mieuxetrenormandie/>

#### **Contact presse :**

**Karine Legagneur**, Présidente de l'association Mieux-Être Normandie : 06 72 87 79 27  
[contact@mieuxetrenormandie.fr](mailto:contact@mieuxetrenormandie.fr) / 22, rue du Marais, Ouistreham Riva-Bella