

De: LESAGE Céline
Envoyé: mardi 1 août 2017 10:03
Objet: communiqué : aquagym et eau à 27° à la piscine de Ouistreham Riva-Bella
Pièces jointes: photo_aquagym.jpg

Communiqué de presse – Pour relais auprès du public SVP



© Benjamin Bastier



© Ville de Ouistreham Riva-Bella – C. Lesage

La piscine Aquabella de Ouistreham Riva-Bella propose de l'aquagym et une eau à 27 degrés tout l'été

**Piscine Aquabella – Plage principale
Esplanade Lofi, 14150 Ouistreham Riva-Bella**

- Ouverte l'été, jusqu'au 3 septembre 2017 –

L'aquagym

De nombreux estivants ont déjà goûté aux joies de l'aquagym pour la détente ou la remise en forme. Les séances ont lieu du lundi au samedi, de 11h30 à 12h20 (50 minutes). Les tarifs sont les suivants : 40€ les 5 séances ou 70€ les 10 séances.

L'apprentissage de la natation

La piscine Aquabella propose également l'apprentissage de la natation, à partir de 6 ans, sur des créneaux réservés du lundi au vendredi. Les cours peuvent être collectifs ou particuliers (2 enfants par maître-nageur) et durent 30 minutes.

Les tarifs sont les suivants :

Cours collectifs : 40€ les 5 cours / 70€ les 10 cours

Cours particuliers : 55€ les 5 cours / 100€ les 10 cours

La découverte de la natation

Pour pouvoir apprendre à nager, il faut avoir 6 ans au minimum et s'assurer alors que la synchronisation des mouvements des bras et des jambes est effective chez l'enfant. Avant cela et à partir de 5 ans, il est possible de suivre des séances de découverte qui permettront à l'enfant de se familiariser avec le milieu aquatique et de se préparer à l'apprentissage de la natation l'année suivante. Les séances ont lieu du lundi au vendredi, de 11h à 11h30 (30 minutes).

Les tarifs sont les suivants :
40€ les 5 séances / 70€ les 10 séances

La baignade libre

Enfin, la piscine offre à tous les visiteurs de se baigner dans une eau à 27 degrés tout l'été.

Horaires d'ouverture :
Lundi, mercredi, vendredi : 14h-16h (même créneau du mardi et du jeudi réservé pour les cours de natation)
Samedi : 9h30-12h30 et 14h-17h30
Dimanche : 9h30-12h30 et 14h-17h

Tarifs :
Entrée Adulte : 3€ / Entrée Enfant (jusqu'à 14 ans inclus) : 2,50 €
Carte 10 entrées Adulte : 25€ / Carte 10 entrées Enfant : 20€

+ d'infos pour le public :
Piscine Aquabella – Plage principale
Esplanade Lofi, 14150 Ouistreham Riva-Bella
Ouverte l'été, jusqu'au 3 septembre 2017

Accueil de la piscine : 02 31 37 37 53
Service des sports : 02 31 97 73 04 / contact.sports@ville-ouistreham.fr
Site Internet de la Ville, rubrique Sports et nautisme : <http://ouistreham-rivabella.fr/sports-nautisme/piscine-aquabella/>

Contacts presse :
Christophe Bachelot, Directeur des Sports : 02 31 97 73 06 / 06 79 52 16 55
Jean-Claude Poilpot, Maire-Adjoint en charge des associations sportives : 02 31 97 73 29
Céline Lesage, Chargée de communication : 02 31 97 73 12