

20 juin 2017



## Caen la mer anime ses plages avec les Sables Animés 2017 !

La 11<sup>ème</sup> édition des Sables Animés se déroulera, tout au long de l'été, sur les plages du littoral de Caen la mer.

Venez partager plus de 80 animations gratuites

le 22 juillet 2017 à Hermanville-sur-Mer, le 29 juillet 2017 à Lion-sur-Mer, le 05 août 2017 à Ouistreham-Riva Bella et le 12 août 2017 à Colleville-Montgomery.



**Un espace de liberté et de convivialité  
sur les plages de Caen la mer durant tout l'été !**

Les Sables Animés sont nés en 2007, à l'initiative de Caen la mer, avec l'ambition de promouvoir **l'image de territoire maritime de Caen la mer**. Son programme, construit avec les acteurs du littoral, permet une **découverte des activités nautiques et des sports de plage** pour toute la famille.

Situés sur la côte de Nacre (Ouistreham-Riva Bella, Colleville-Montgomery, Hermanville-sur-Mer, Lion-sur-mer), les Sables Animés sont une manifestation, **totaleme nt gratuite**, qui s'inscrit dans une démarche volontaire de **développement durable**.

**Au programme :**  
**4 journées et 80 animations gratuites !**

**Du 22 juillet au 12 août 2017, Caen la mer organise 4 journées des Sables animés, avec plus de 80 animations** déployées sur ses quatre communes littorales, pour s'amuser, se divertir, se dépenser, se cultiver et découvrir les richesses du front de mer.



© MC Chantrait

► **Le 22 juillet 2017 à Hermanville-sur-Mer :**

Une séance de **Qi Gong** mettra en forme petits et grands qui pourront ensuite s'adonner à la découverte du **char à voile**. Les amateurs de randonnée apprécieront un **circuit mémoriel "sur la trace des Libérateurs"** puis découvriront son exposition à la médiathèque. Les traditionnels **ateliers de cerfs-volants, de land art et de peinture** raviront les visiteurs. Les sportifs auront aussi le choix : **rugby, tennis, cross fit et bubble foot** animeront la plage. Enfin, pour la 1<sup>ère</sup> fois, **un atelier de jeux vidéo** sera proposé pour s'initier et s'amuser en équipes.

► **Le 29 juillet 2017 à Lion-sur-Mer :**

Après une matinée d'activités nautiques (**paddle et kayak de mer**), de détente et de loisirs pour tous, le public découvrira sur la digue : **le mur d'escalade, l'espace Développement Durable** élargi avec de nouveaux acteurs de l'éco-construction, les **arts du cirque** et le **manège à poneys**. Sur la plage, rendez-vous est donné aux amateurs de **volley-ball, de tennis** et de **cross fit**. Un **espace Danses du monde** fera danser les visiteurs, en plus de la **zumba**. Une **séance cinéma** au Trianon, suivie d'un jeu sur écran géant, clôturera cette journée (sous réserve).

► **Le 05 août 2017 à Ouistreham-Riva Bella :**

Le matin, l'école de voile Océan proposera de découvrir le **paddle, le catamaran et le char à voile**. Il sera également possible de découvrir **l'équitation** au centre équestre. Sur l'esplanade Lofi, **zumba, country, hip hop**, seront initiés aux visiteurs. Les enfants pourront se faire maquiller et profiter des spectacles dans le **CréaBus**. Pour la 1<sup>ère</sup> fois, **le bus des technologies** sera le rendez-vous incontournable des gamers, à la découverte des jeux virtuels. Les familles sont attendues sur la plage pour s'essayer au **speed-ball** et au **land art**. **Volley-ball, beach soccer et cross fit** sont aussi proposés. Les petits et les jeunes nageurs seront enfin conviés aux joies des jeux de plage et la nage en mer. Une **démonstration de cerfs-volants** est enfin sur la plage (sous réserve).

► **Le 12 août 2017 à Colleville-Montgomery :**

Le matin, une **marche dans l'eau de mer** est proposée en compagnie des **chiens sauveteurs**. L'après-midi, **les vélos rigolos, les rosalies, le challenge du Tour de France et les kartings à pédales** amuseront les petits et les grands. Un **mur d'escalade** sera élevé pour les plus audacieux et les **amateurs d'échecs** trouveront, cette année encore, un espace de compétition original en plein air.

En clôture de cette 11<sup>ème</sup> édition des sables animés, **Aérolive** produira son concert de l'été.

## Récapitulatif des animations

<b>Animations à partir de 13h30 jusqu'à 18h30</b>			
<b>Hermanville-sur-Mer</b>	<b>Lion-sur-Mer</b>	<b>Ouistreham-Riva Bella</b>	<b>Colleville-Montgomery</b>
Structure Gonflable	Structure gonflable	Structure gonflable	Structure gonflable
Char à voile	Paddles + kayaks de mer (de 11h à 12h30)	Paddles + catamarans + chars à voile (de 11h à 12h30)	Catamarans + paddles (de 11h à 12h30)
	Marche aquatique + chiens sauveteurs	Marche aquatique + chiens sauveteurs	Marche aquatique + chiens sauveteurs
Qi Gong (de 11h à 12h30)	Qi Gong (9h30-10h30)	Qi Gong (de 11h à 12h30)	
	Gymnastique (11h-midi)	Aquagym (de 9h à 10h)	
Atelier de peinture	Atelier de peinture	Atelier de peinture	Atelier de peinture
Speed ball		Speed ball	
Zumba	Zumba	Zumba	Zumba
Land art	Mur d'escalade	Land art	Mur d'escalade
Atelier cerfs-volants	Atelier cerfs-volants	Démonstration cerfs-volants	
Créabus	Créabus	Créabus	Créabus
Vidéo games	Pool DD	Bus des technologies	Pool DD
Arts du cirque	Arts du cirque	Arts du cirque	Arts du cirque
Maquillage	Maquillage	Maquillage	Maquillage
Beach Rugby	Beach Volley	Beach Volley	Challenge Tour de France
Beach tennis	Beach tennis		Karting à pédales adultes et enfants + rosalies + vélos rigolos
Beach bubble		Beach soccer	
		Démonstration de country	
Cross Fit	Cross Fit	Cross Fit	Cross Fit
Randonnée Mémoire	Manège à poneys	Découverte équitation	Echiquier géant et concours d'échecs
Jeux de bois	Jeux de bois	Jeux de bois	
Exposition Médiathèque	Espace Danse	Hip Hop	Hip Hop
	Espace petits nageurs	Espace petits nageurs	Espace petits nageurs
	Brevet de Natation en mer	Brevet de Natation en mer	Brevet de Natation en mer
	Séance Cinéma (soirée)		Concert de clôture : tournée Aérolive

## Une démarche de valorisation et de sensibilisation du littoral normand

L'espace **Développement Durable** rassemble des partenaires de Caen la mer, investis dans différents champs de l'Environnement.

Il sera présent les 29 juillet et 12 août 2017 pour faire découvrir à tous les bons gestes pour préserver notre environnement.

Parmi ses hôtes, vous découvrirez :

- ✓ **Le Syvedac**, qui vous apporte une information et des outils de communication sur le tri et la sensibilisation à la lutte contre le gaspillage
- ✓ **RésEAU**, qui promet la qualité de l'eau du robinet et anime des ateliers de découverte des métiers associés
- ✓ **L'Agence de l'Eau Seine Normandie**, qui participe aux Sables animés depuis sa création et soutient les actions de protection de la ressource en eau.
- ✓ **Les acteurs de la filière du tri, tels que Cobanor Tritex (filiale textile) et R Pur (filiale DEEE)**, qui animent également des ateliers pour expliquer, sous forme ludique et récréative, le recyclage des matériaux
- ✓ **La Direction Développement Durable de Caen la mer** proposera également un atelier pour construire des mobiles avec des matériaux recyclés et jouer avec le vent.
- ✓ **Des partenaires de la Maison de l'Habitat Caen la mer** coopèrent, pour la 1ère fois, à la dynamique du Pool Développement durable, afin d'informer le public sur les nouvelles pratiques de construction, respectueuses de l'environnement.



© MC Chantrait

Retrouvez le programme complet sur le site internet : [www.caenlamer.fr](http://www.caenlamer.fr)

### Contacts presse :

Direction de la communication – Anne-Cécile Jourdan - 02 31 25 45 94 – 06 79 66 10 05  
courriel : [ac.jourdan@caenlamer.fr](mailto:ac.jourdan@caenlamer.fr)

Tous les dossiers sur le site : [www.caenlamer.fr](http://www.caenlamer.fr)

Rejoignez la fan-page Facebook « [Caen la mer](#) »  
et suivez Caen la mer sur [Twitter](#), [LinkedIn](#), [Viadéo](#), [Instagram](#), [Youtube](#) et [Google+](#)



### A propos de Caen la mer :

Communauté urbaine – 50 communes (dont Caen, siège de la Région Normandie) – 265 000 habitants – 142 000 emplois – 25 500 établissements – 30 000 étudiants.

**Président :** Joël Bruneau, Maire de Caen

**Grandes compétences :** développement économique, recherche et enseignement supérieur, aménagement, infrastructures routières et transport, habitat et solidarité, développement durable (dont espaces verts, assainissement et déchets), tourisme, animation du territoire (culture et sports), entretien du littoral, coproduction de projets.